



Ταββατο 13 - Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2016

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΒΟΡΡΑΣ 3

Έκθεση τροφίμων - ποτών με στήριξη της Περιφέρειας Κ. Μακεδονίας

Στην 25η Διεθνή Έκθεση Τροφίμων, Ποτών, Μικτογυμνάτων, Εξοπλισμού και Συσκευασίας «Detour Boutique», η οποία διοργανώνεται από τη HELLASPO από τις 26 έως τις 29 Φεβρουαρίου 2016, στο Διεθνές Εκθεστικό Κέντρο Θεσσαλονίκης, θα συμμετάσχει η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας. Με τη συμμετοχή της στην έκθεση η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας στηρίζει ουσιαστικά δράσεις για την ανάδειξη των ποικίλων αγροτικών προϊόντων της περιοχής, παρουσιάζοντας τοπικά παραδοσιακά προϊόντα και κρασιά, τα οποία παράγονται από επιχειρήσεις όλων των περιφερειακών εδαφικών της Π.Κ.Μ. και θεωρούνται προϊόντα-σημεία της περιοχής, προσδιορίζοντας την ακριβή γεωγεωγραφική ταυτότητα. Στόχος της συμμετοχής της Περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας στην 25η Διεθνή Έκθεση Τροφίμων, Ποτών, Μικτογυμνάτων, Εξοπλισμού και Συσκευασίας «Detour Boutique», είναι η αναδείξει τις ποσότητες και τις μοναδικότητες των αγροδιατροφικών προϊόντων της Π.Κ.Μ. και η προώθηση τους σε νέες αγορές του εσωτερικού και του εξωτερικού. Προκειμένου να επιτευχθεί η καλύτερη δυνατή οργάνωση και συμμετοχή της Π.Κ.Μ. στην έκθεση, η Περιφέρεια Κεντρικής Μακεδονίας καλεί τις επιχειρήσεις που βρίσκονται στο δικαστικό της όριο και επιθυμούν να προβάλλουν τα προϊόντα τους μέσα από το περίπτερο της Π.Κ.Μ. (εμβαστού stand 6 τ.μ. για κάθε επιχείρηση) να δηλώσουν συμμετοχή, με κατατελική ημερομηνία την Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου 2016. Η Π.Κ.Μ. καλείται την ενδεικτική ώρα ΣΤΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ 12 και τη διαμόρφωση του με τον βασικό εξοπλισμό (διοικητικό, μετόπισθ στην επιγραφή του εκθέτη, αριστερό του stand, μακέτα, ένα infodesk, 1 ακουστικό, 2 ράφια, γενική καθοδήγηση, για περίο. 5 ηλεκτρικά σποτακινοτάκια ηλεκτρικού ρεύματος) και συμβολική οικονομική συμμετοχή 220€ (συμπληρωμώμενο του ΦΠΑ) για κάθε επιχείρηση. Επίσης η Π.Κ.Μ. καλείται την ενδεικτική ώρα ΣΤΟ ΠΕΡΙΠΤΕΡΟ 9 - Cheese & Wine και τη διαμόρφωση του με αναβαθμισμένη δομή (ΔΑΠΕΔΟ Μοκέτα Alpha Elite χρώματος ανοξείδωτο μινεξ, ΔΟΜΗ σύστημα αλουμινίου Octano mini(2,50m)) ΠΛΗΡΗΣ Panelς δερματίνης μάρκου χρώματος σε συνδυασμό με OSB, ΜΕΤΩΠΗ σύστημα αλουμινίου Octano με πλήρη Panelς δερματίνης μάρκου χρώματος, ΕΠΙΓΡΑΦΗ επιμάρτυρα εταίρος σε οβάλ επιγραφή, ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ Info -αλουμινίου σε συνδυασμό με OSB, ένα σκουπίδι -βρόχι inox, βιβλίο με τρία ράφια ή ψυγείο, δύο ράφια 100x30, ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΑ ένα πλήρη 500W δύο θέσεων, τρία Η/Κ και συμβολική οικονομική συμμετοχή 375€(συμπληρωμώμενο του ΦΠΑ) για κάθε επιχείρηση.

Πέτρος Αγγελίδης - Δήμαρχος Σερρών:

Η Δημοτική Πρωτοβουλία Σερραίων αποτελεί πρότυπο δημοτικής κίνησης

Σε μία καταιγιστική αίσθηση τα μέλη και οι φίλοι της Δημοτικής Πρωτοβουλίας Σερραίων, είναι η δυνατότητα να ακουθούν τα πεπραγμένα της προηγούμενης χρονιάς, να ρυθμίσουν, να αυξήσουν και να θέσουν τους στόχους για τη νέα χρονιά. Τα πεπραγμένα, παρουσίασε ο πρόεδρος του Συντακτικού Συμβουλίου Αποστόλος Σφαιτικόπουλος, αναδεικνύοντας τη συλλογική και δημοκρατική λειτουργία της Δημοτικής Πρωτοβουλίας Σερραίων, ενώ ευχαρίστησε τους φίλους και τα μέλη της, για την μεγάλη αγάπη και συμπαράστασή τους προς τη δημοτική κίνηση. Ο δήμαρχος Σερρών, Πέτρος Αγγελίδης κατέ την ομιλία του, τόνισε ότι η Δημοτική Πρωτοβουλία Σερραίων συμπληρώνει πενήντα 15 χρόνια δυναμικής και ενεργητικότητας στο δημοτικό πράγμα του Δήμου Σερρών και αποτελεί πρότυπο δημοτικής κίνησης, στο χώρο της τοπικής αυτοδιοίκησης. Συνεισφέροντας, υπογράφοντας ότι η Δημοτική Πρωτοβουλία είναι η μοναδική δημοτική κίνηση που σημειώνει δύο ρεκόρ τα τελευταία σαράντα χρόνια.

Αναδείχθηκε δημοτική αρχή με ποσοστό 62% και εκλέχθηκε για δεύτερη συνεχόμενη θητεία στο θρόνο του Δήμου Σερρών, απόζοντας μία παράδοση σφαιρική είναι, που δεν ήθελε την ίδια δημοτική αρχή για δύο συνεχόμενες θητείες στον Δήμο Σερρών. Ο κ. Αγγελίδης, υπογράμμισε ότι η Δημοτική Πρωτοβουλία Σερραίων ως δημοτική αρχή συνεχίζει να παροτρύνει σημαντικό έργο και παρουσιάζει κύριο έργο της διεκπεραίωσης θέσεων:

- Οι βιομηχανικές αναταραχές
- Οι παρεμβάσεις εξοικονομικής ενέργειας στο καμινάκι/Γραμμοστήρι-Δημοφωκίο
- Οι παρεμβάσεις εξοικονομικής ενέργειας στο 200 και 40 Δημοτικά Σχολεία
- Η κατασκευή του αποχετευτικού δικτύου Σκουτάρεως-Μπαρροπού



Η κατασκευή δικτύου αποχέτευσης ακάθαρτων περιόχης Σηγής

Η ολοκλήρωση της πεζοδρόμησης, της οδού Κ. Καραμανλή (πρώην Μεταρχίας), από το ύψος του Δημοφωκίου έως την οδό 29ης Ιανουαρίου, κ.α. Επίσης υπενθύμισε ότι ο Δήμος Σερρών, βραβεύθηκε με το πρώτο βραβείο, το Σεπτέμβριο 2014, από τον Παγκόσμιο Συνδυασμό Ελλήνων Επιχειρησών. Προσέταξε Περιβαλλοντικές, για την περιβαλλοντική του δράση. Ολοκληρώνοντας ο κ. Αγγελίδης, είπε ότι η δημοτική αρχή, συνεχίζει να δουλεύει σκληρά, με συνέπεια, ειλικρίνεια, πίστη και αποτελεσματικότητα, για ένα Δήμο σύγχρονο, δυναμικό με κοινωνικό πρόσωπο. Μετά το τέλος της γενικής συνέλευσης, ακολούθησε η κοπή της πρωτοκολλητικής πίτας σε γιορτή ταβέρνας της πόλης. Στην παραγωγή τους στο ΣΕ αναστέλλουν ότι με την άρνηση της Πολιτείας να προσαρμόσει στις δικαστικές αποφάσεις ότι παραβιάζουν οι συνταγματικές αρχές της ισότητας, της ασφαλείας δικαίου, του κράτους δικαίου, της νομιμότητας, της χρηστής διοίκησης και της προστασίας της δικαιοσύνης εμπιστοσύνης του δικαίου-μηνος προς το κράτος.

Περιφερειακή συνάντηση εργασίας Υγιών Πόλεων στο Πανόραμα

Κρίσιμα θέματα που απασχολούν τις πολιτικές και τις λειτουργίες των Υγιών Πόλεων σε ευρωπαϊκό και εθνικό επίπεδο συζητήθηκαν στη διάρκεια της 1ης Περιφερειακής Συνάντησης Εργασίας Υγιών Πόλεων στην περιοχή της Μακεδονίας που διοργανώθηκε ο Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη σε συνεργασία με το Ε.Δ.Υ.Π. (Ελληνικό Διεθνές Δίκτυο Υγιών Πόλεων), την Παρασκευή 5 Φεβρουαρίου 2016, στο Δημαρχείο Πυλαίας-Χορτιάτη στο Πανόραμα (Α. Σαρμανίδου 21).

Στο πλαίσιο της συνάντησης μεταξύ άλλων έγινε ενημέρωση για την παρούσα κατάσταση των ΚΕΠ Υγιών, τον ρόλο τους και τη μέχρι σήμερα συμμετοχή των Δήμων-μελών. Στη διάρκεια των εργασιών συζητήθηκαν οι ακόλουθες ενότητες:

1η ενότητα: Αναλυτική παρουσίαση του προγράμματος, (6η Φάση Ευρωπαϊκού Προγράμματος Π.Ο.Υ., 2014-2019), της ολοκλήρωσης, των πολιτικών, του τρόπου εκπαίδευσης, οργάνωσης και δομής καθώς και παρουσίαση της νέας πολιτικής για την υγιή και ενεργή γήραση που επιτελείται στο δίκτυο για τις πόλεις μέλη του Ελληνικού δικτύου.

2η ενότητα: Εκτενής παρουσίαση της δράσης του Ε.Δ.Υ.Π. στα τέσσερα προγράμματα: Μεταστροφή των πόλεων δημιουργία κινήτρων μονάδας, Πανελλαδικές Εκπαιδευτικές Ενότητες «Μυθός και Αλήθειες για τα Ανθρώπινα», Πρόληψη Οπισθοπορείων, Ενθέρμηση και Πρόληψη Καρδιοεγκεφαλικών Κινητών, Εκπαίδευση πολιτών στις Α' Βιολογικές ΚΑΡΤΕΣ, Πρόληψη της Παθολογίας Παιδιατρικής.

3η ενότητα: Παρουσιάσεις από καλές πρακτικές (προγράμματα) και δράσεις από τους τομείς Υγείας, Προνόσιας, Αστικού Σχεδιασμού, Περιβαλλοντικής των Δήμων-μελών του δικτύου που θα λάβουν μέρος στην Συνάντηση Εργασίας. Οι δήμοι που συμμετείχαν στην Περιφερειακή Συνάντηση Εργασίας, προέρχονται από την Κεντρική, Δυτική και Ανατολική Μακεδονία και Θράκη, την Ήπειρο και τη Θεσσαλία και έχουν πρόσκληση με κριτήριο την εγγύτητα τους προς τον Δήμο Πυλαίας - Χορτιάτη που έχει να αναλάβει τη διοργάνωση, ώστε να υπάρχει η δυνατότητα μετακίνησης αυθημερόν.

Σύσκεψη για τους έγκαιρους ψεκασμούς στην Έδεσσα

Συνάντηση είχε ο αντιπεριφερειάρχης Πέλλας Θεόδωρος Θεοδορίδης στο γραφείο του στο Διοικητήριο με τον Διευθυντή της Ιατρικής Υπηρεσίας του Νοσοκομείου Έδεσσας κ. Χρήστο Κονταβίτη στο πλαίσιο του παρόντος, χρέος Διοικητικού Γενικού Νοσοκομείου Πέλλας.

Ο κ. Θεοδορίδης συζητήσε με τον κ. Κονταβίτη το θέμα των έγκαιρων ψεκασμών για την αντιμετώπιση του προβλήματος των καυσιών στην Ε.Π.Ε. Πέλλας. Επίσης, οι δύο άνδρες συζητήσαν τις τρέχουσες εξελίξεις στον χώρο της υγείας μετά και την εμφάνισή τους στο ζήτημα που έχει εμφανιστεί πλέον και στην Ευρώπη. Ακόμη, ο κ. Κονταβίτης αναφέρθηκε και στην κριτική που έχει προσβληθεί μεγάλο μέρος του πληθυσμού από το δόγμα της της ιατρικής υπηρεσίας να παρέχονται στο ακέραιο.

Σημαντική είναι η ευαισθητοποίηση των πολιτών και η ενημέρωσή τους ώστε να λαμβάνουν ατομικά μέτρα προστασίας και να τηρούν τους κανόνες υγιεινής. Σε σύντομη δήλωσή του ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Θεοδορίδης τόνισε τη συνεργασία που υπάρχει με το κέντρο υγείας και το νοσοκομείο, την ανάγκη των έγκαιρων αντιμετώπισης ζητημάτων που άπασχολούν της δημόσιας υγείας των πολιτών και εξήρε το έργο των δημοτικών νοσοκομείων ιδρυμάτων του πόλεως, αλλά και της υγείας λόγω της υποχρηματοδότησής και της έλλειψης υποδομών ασκών τα καθήκοντά τους στο ακέραιο.

Τέλος, ο κ. Αντιπεριφερειάρχης ανέφερε ότι στα πλαίσια αρμοδιοτήτων της Π.Ε. Πέλλας Κις θα ξεκινήσει καμπάνια ενημέρωσης για την πρόληψη σε θέματα δημόσιας υγείας για την προστασία των πολιτών.

Στη συνάντηση παραβρέθηκαν ο Διευθυντής Διοικητικού - Οικονομικού Π.Ε. Πέλλας Κυριάκος Κυριακόπουλος, η Πρόεδρος του Τμήματος Περιβαλλοντικής Υγιεινής και Υγειονομικού Ελέγχου της Π.Ε. Πέλλας Ελένη Καραντώνη και οι επικεφαλής του Γραφείου Αντιπεριφερειακή Δημόσιας Υποστήριξης.

Σε χρεοκοπία οδηγούνται οι δημοτικές επιχειρήσεις

Να προωθήσει άμεσα και την απαιτούμενη νομοθετική ρύθμιση για την παράταση της ισχύος της άδειας λειτουργίας των Βρεφονηπιακών και Παιδικών Σταθμών των Νομικών Προσώπων Δημοσίου Δικαίου των Δήμων, ζητεί από την κυβέρνηση ο δήμαρχος Συκεών - Νεοπόλεως Σ. Δανάιλιδης.

Παράλληλα, επισημαίνει τον κίνδυνο χρεοκοπίας πολλών δημοτικών επιχειρήσεων που λειτουργούν δομές στο πλαίσιο των προγραμμάτων «Εναρμόνιση Οικογενειακής και Επαγγελματικής Ζωής» (ΕΣΠΑ) αλλά και την απόγνωση στην οποία βρίσκονται κλιμάκια εργαζόμενοι στην εν λόγω κοινωνική δομή. Ο κ. Δανάιλιδης, βάσει αυτών και της κυβέρνησης, χαρακτηρίζοντας την ως ασεβή, και αδιαφορική λέγοντας χαρακτηριστικά: «Ότι μόνο οι κυβερνήσεις αποδεικνύονται ασεβή για όσα οι ίδιοι διαβεβαίωναν για την καταβολή της πρώτης δόσης με την υλοποίηση του 30% του έργου, παρά τις δεκάδες μισ έντονες και τεκμηριωμένες αντιρρήσεις, αλλά εμφανίζονται πλήρως αδιάφοροι απέναντι στα πραγματικά προβλήματα που επιστρέφουν στην κοινωνία. Και συμπληρώνει ο ίδιος: «Ηδη ξεκινάμε να σκεφθούμε την ένα μίση της λειτουργίας του προγράμματος και ούτε ένα ευρώ δεν καταβλήθηκε για την κάλυψη των αυξημένων αναγκών και υποχρεώσεων των δήμων και των νομικών τους προσώπων. Αναρωτιέται άραγε κανείς που μπορεί να οδηγήσει αυτή η κατάσταση. Μπορεί να διασυνθεί κανείς από τους αρμόδιους της Πολιτείας τον κίνδυνο να ανασταλεί η λειτουργία δημοτικών δομών λόγω της χρεοκοπίας στην οποία οδηγούνται».



Εκκίνηση στον πρωτοπονητικό

Ο δήμαρχος Νεοπόλεως, απευθύνει δραματική έκκληση στον πρωθυπουργό Αλ. Τσίπρα και τους συναρμόδιους υπουργούς να δώσουν άμεσα λύση στο πρόβλημα: «Έστω και τώρα, την άμεση στιγμή, πριν υπάρξει έκρηξη του προβλήματος, η κυβέρνηση οφείλει και μπορεί να δώσει λύση καταβάλλοντας τα ποσά που αντιστοιχούν στη μέχρι τώρα υλοποίηση του έργου. Διαφορετικά θα πρέπει να ετοιμαστεί να βρεθεί δυσάρεστα όταν απαιτηθούν οι δόσεις να προσφύγουν της κρίσιμης και ευαίσθητης υπηρεσίας σε οικογένειες και τα παιδιά, όταν εκατοντάδες εργαζόμενοι προσταθούν στους μα-

κάβριους καταλόγους της ανεργίας», αναφέρει χαρακτηριστικά.

Συμπληρώνει ότι, υπάρχει παρατεταμένη καθυστέρηση της κυβέρνησης να καταβάλει στους δήμους και στα νομικά τους πρόσωπα, το ποσό που αντιστοιχεί στη χρηματοδότηση του 30% του έργου που ήδη έχει υλοποιηθεί, όπως προβλέπει η προκήρυξη. «Το σύστημα αυτό με την αλλαγή στη ρύθμιση της χρηματοδότησης θα προκαλέσει φοβερές παρενέργειες στη λειτουργία των φορέων, με τις συνέπειες να διοχετεύονται σε όλα τα επίπεδα, τόσο των εργαζομένων που δεν θα μπορούν να πληρωθούν, και στην ίδια κατάσταση των παρεχόμενων υπηρεσιών προς τα παιδιά καθώς περιορίζονται δραματικά οι δυνατότητες εξασφάλισης επαρκών προϊόντων ούτως και εκπαιδευτικής-

Δραματική έκκληση στον πρωθυπουργό από τον δήμαρχο Νεοπόλεως - Συκεών και μύθερο για την αδιαφορία της

δημοτικής υποστήριξης», είχε προειδοποιήσει ο Σ. Δανάιλιδης, επισημαίνοντας ότι πολλές δομές και νομικά πρόσωπα δεν διαθέτουν «έτοιμο αποθεματικό κεφάλαιο που μπορούν να υποστηρίξουν μισθοδοσίες και λειτουργικές δαπάνες, καταβάλλοντας ταυτόχρονα τις εισφορές στα Ασφαλιστικά Ταμεία και τις ασφαλίσεις».

Είναι γνωστό πλέον ότι παρά το γεγονός ότι το πρόγραμμα της «Εναρμόνισης» έχει φθάσει σχεδόν στο μέσον της υλοποίησής του για την περίοδο 2015-2016, η χρηματοδότηση εξακολουθεί να καθυστερεί, με αποτέλεσμα οι κλιμάκια εργαζόμενοι να παραμένουν απλήρωτοι εδώ και μήνες, πέντε, και τα νομικά πρόσωπα των δήμων να βρίσκονται σε απόγνωση για την ασφαλή συνέχιση λειτουργίας των προγραμμάτων και των δομών. «Δεν έχουμε που εξομολογηθείμεν ταυτόχρονα τους αποδεδειγμένους ένα κριτήριο και ευαίσθητο πρόγραμμα, είτε μέσω της μείωσης της χρηματοδότησης είτε μέσω της απαρόδεκτης περικοπής του 30% της πιστοποίησης και εγκατεμένων θέσεων στις δημοτικές δομές και τα προγράμματα, με αποτέλεσμα να αποδειχθούν κλιμάκια, έρχεται τώρα και η ασυνέπεια στην καταβολή της πρώτης δόσης», επισημαίνει ο δήμαρχος.

Άνοιξαν τις πύλες τους οι εκθέσεις Infacoma και Aqua-Therm

Τα μοναδικά εκθεσιακά γεγονότα που στο επόμενο τους έχουν τον κλάδο της θέρμανσης ξεκίνησαν την Πέμπτη 11 Φεβρουαρίου 2016 στο Διεθνές Εκθεστικό Κέντρο της Θεσσαλονίκης και θα διαρκέσουν μέχρι τις 14 Φεβρουαρίου.

Η καινοτομία, η καινοτομία, η δόξα με σεβασμό στην προστασία του περιβάλλοντος και τα πιο σύγχρονα συστήματα κλιματισμού, εξοικονομίας και θέρμανσης, έχουν περίοπτη θέση στο εκθεσιακό «θέατρο» των Infacoma και Aqua-Therm. Οι εκθέσεις διαρκούν τους 250 και καταλαμβάνουν πάνω από 11.000 τ.μ., ενώ οι έξι-επτά συμμετοχές προέρχονται από 17 χώρες.

Παράλληλα, οι εκθέσεις στις Infacoma και Aqua-Therm θα συναντηθούν με hosted buyers (εξοπλιστές προσαρμοσμένης εμπορικής οπτικής) από την Κύπρο, τη Ρωσία, την Τουρκία, τη Ρουμανία και την ΙΤΑΛΙΑ. Η διεθνής φήμη Aqua-



Therm θα διοργανωθεί η πρώτη φορά στην Ελλάδα και είναι προϊόν της συνεργασίας της ΔΕΘ-Ηλεξρο με τη Reed Messe Wien, αυστριακή θυγατρική του μεγαλύτερου εκθεσιακού ομίλου στον κόσμο, της Reed Exhibitions.

* Αποτελεί μια από τις πλέον

εξειδικευμένες εκθέσεις για τους κλάδους της οικιακής και βιομηχανικής θέρμανσης, κλιματισμού και εξοικονομίας, υδρικών και αποχέτευσης, αλλά και της διαχείρισης νερού. Μεταξύ των εκθέσεων τη μάχη θα βρεθούν σημαντικές επιχειρήσεις της αγοράς θέρμαν-

σεως, που φιλοξενούνται στο περίπτερο 15. Η Infacoma με 33 χρόνια ιστορίας, συνιστά τη μοναδική έκθεση στον χώρο της θέρμανσης και των κατασκευών, που επιδεικνύει μάλιστα εντυπωσιακές αντιστάσεις παρά τη δύσκολη περίοδο που περνά ο κλάδος. Οι δύο εκθέσεις περιλαμβάνουν από ένα πλήθος προγράμματα παρόμοιων εκδηλώσεων.

Στο επικείμενο αυτών των εκδηλώσεων βρίσκεται και το DPOINT Green Village, όπου «πράσινα» προϊόντα που διοργανώνονται από την ΔΕΘ-Ηλεξρο και το Interiors from Greece, το οποίο επιτοχεί στη βιομηχανία, την εξοικονομία, την ενέργεια και την εξοικονομία νέων πόρων. Η έκθεση θα περιλαμβάνει εκτενείς περιηγήσεις στο όλο HOUSE, ένα σπίτι που ενσωματώνεται με τις «πράσινες» πρακτικές και είναι 100% ασφαλή (βιωσιμότητα και χαμηλές εκπομπές CO2), θα πραγματοποιηθεί σε ειδικά διαμορφωμένο χώρο εντός του περιπτέρου 13.

Παράλληλα, διοργανώνεται το συνέδριο DPOINT GREEN CONFERENCE, που θα φιλοξενηθεί από τις 17:00-19:00, καθώς και ο Συνδυασμός Υδραυλικών Ελ-

λάδας και ο Συνδυασμός Υδραυλικών Θεσσαλονίκης με θέμα «Τεχνολογία και πράσινα εξοικονομικά ενέργειας» (το Σάββατο 13/2 από τις 17:00-19:00), καθώς και ο Συνδυασμός Εργοληπτών Ηλεκτρολόγων Ν. Θεσσαλονίκης με θέμα «Η ασφαλή στην ηλεκτρολογική εγκατάσταση» κίνηση από πλευράς κτηνολογίας» (την Κυριακή 14/2 από τις 17:00-19:00). Οι δύο εκθέσεις θα λειτουργήσουν την Κυριακή από τις 11:00 έως τις 20:00 και το Σάββατο από τις 11:00 έως τις 21:00.



Ξεπερνούν τους 250 οι εκθέτες με 17 ξένες συμμετοχές

Άνοιξαν τις πύλες τους οι εκθέσεις Infacoma και Aqua Therm

Σελ. 3

Η ΙΣΤΟΡΙΚΟΤΕΡΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΗΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΒΟΡΡΑΣ

Τετάρτη 10 Αρ. Φύλλου: 23

ΣΑΒΒΑΤΟ 13, ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016

Τιμή: 0,80€

ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗ

Κραυγή αγωνίας και έκκληση στον πρωθυπουργό από τον δήμαρχο Νεαπόλεως - Συκεών

Σε χρεοκοπία οδηγούνται οι δημοτικές επιχειρήσεις

Να προωθηθεί άμεσα και η απαιτούμενη νομοθετική ρύθμιση για την παράταση της ισχύος της όρισης λειτουργίας των Βρετανισπιών και Παλαιών Σταθμών των Νομικών Προσώπων Δημοσίου Δικαίου των δήμων», ζητεί από την κυβέρνηση ο δήμαρχος Συκεών - Νεαπόλεως Σ. Δοβνιλάκης.

Σελ. 3

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΑΓΟΡΑ

Πόσες εταιρίες έχουν κάνει αιτήσεις να ενταχθούν στον άρθρο 99

Καθημερινά λουκέτα στην Ελλάδα υπό ...πτώχευση

Πάνω από 1.900 επιχειρήσεις έχουν ενταχθεί από το 2012 μέχρι σήμερα σε καθεστώς προπληρωμικής διαδικασίας του άρθρου 99. Σύμφωνα με στοιχεία 534 πτωχεύσαν, 788 έγιναν ανεργές, 513 διαγράφηκαν, 54 παρέμειναν σε καθεστώς συνδιαλλαγής, 51 σε καθεστώς λύσης και εκκαθάρισης ενώ για πέντε εταιρίες δεν προσδιορίστηκε αποτέλεσμα.

Σελ. 6

ΡΕΠΟΡΤΑΖ - ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σύμβαση υπέγραψε το «Γ. Παπανικολάου» με τον δήμο Νεαπόλεως

Πιλοτική συνεργασία για την δωρεά των βλαστοκυττάρων

Τρόπος ενίσχυσης της προσφοράς (Ομάδας Πλαστικού Αίματος - ΟΠΑ) ανάδοχων και οι συνθήκες εργασίας που είναι ο δήμαρχος Νεαπόλεως-Συκεών Σίμος Δοβνιλάκης και ο συντονιστής μελέτης της Αιματολογικής Κλινικής-Μονάδας Μεταμοσχεύσεων του νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου» Άνδρεας Αναγνωστόπουλος.

Σελ. 5

ΚΟΙΝΩΝΙΑ

Σημαντικές παρουσίες και πλήθος επισημών στη διάρκεια της βραδιάς

Λαμπρή εκδήλωση του Ελληνο-Ιταλικού Επιμελητηρίου

Το Ετήσιο Προέξενό της Ιταλίας στην Θεσσαλονίκη και το Ελληνο-Ιταλικό Επιμελητήριο της Θεσσαλονίκης παρέδωκαν στο ξενοδοχείο Macedonia Palace την καθιερωμένη δέσφηση με την ευκαιρία του Νέου Έτους, η οποία ολοκληρώθηκε την επίσημη Τελετή Γενική Συνέλευση των μελών του Επιμελητηρίου.

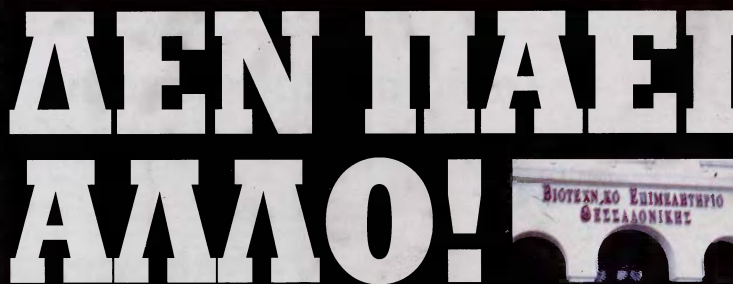
Σελ. 5

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ - ΤΕΧΝΕΣ

Τι περιλαμβάνει ο νέος προγραμματισμός για το τρέχον εξάμηνο

Πολυδιάστατο και πλούσιο Πρόγραμμα στο Μέγαρο Μουσικής

Σελ. 7

Δραματική έκκληση προς τον πρωθυπουργό και την κυβέρνηση για ουσιαστικές δράσεις από τον πρόεδρο του Βιοτεχνικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης

Σκληρή γλώσσα από τον Παναγιώτη Παπαδόπουλο κατά της αδράνειας που επιδεικνύει η κυβέρνηση και έντονη ανησυχία για το νέο κύκλο αβεβαιότητας στον οποίο εισέρχεται η Οικονομία

Σελ. 6



Άρθρο του
Απόστολου Ράσσου
rassos.a@gmail.com

ΣΤΗ ΣΚΙΑ ΤΟΥ ΛΕΥΚΟΥ ΠΥΡΓΟΥ

Ας είμαστε ρεαλιστές επιτίλους και ας μην κρυβόμαστε πίσω από το δαχτύλο μας! Έχει κατορθωθεί και ο τελευταίος μύθος, περί ανεξαρτησίας και εθνικής κυριαρχίας χώρας. Η τελευταία εξέλιξη αναφορικά με την απόφαση για εμπλοκή του ΝΑΤΟ σε ένα και 'εξοχόν κοινωτικό ζήτημα που αφορά άμεσα την Ελλάδα, αποδεικνύει το λόγο του αληθινού. Και όταν η Γερμανίδα καγκελάριος, συζητά κατ' ιδίαν με τον Τούρκο ομόλογό της για το πώς θα διευθετηθεί η υπόθεση των μεταναστών που εισέρχονται στην Ελλάδα, ερήμην της Ελλάδας(!), αυτό καταδεικνύει την απόβληση της χώρας

Η απόβληση της εθνικής κυριαρχίας και η απαξίωση της χώρας

μας σε διεθνές επίπεδο. Όταν πραγματοποιούνται συναντήσεις και παίρνονται ζωτικής σημασίας αποφάσεις που αφορούν στην ίδια την Ελλάδα, χωρίς να υπάρχει έστω και κατά το τυπικό μέρος, εκπροσώπος της χώρας μας σε αυτές τις συναντήσεις, τότε δεν χρειάζεται επιστημονικός νους να κατανοήσει τι συμβαίνει πραγματικά. Η Ελλάδα δεν εκπροσωπείται διότι έχει απαρθεί ως κρατική οντότητα. Ο ελεγκτής της εξουσίας πλέον, λόγω των μνημονιακών συμβάσεων έχει περάσει στο Βερολίνο. Και εξ' αυτού συνάγεται φανερά το συμπέρασμα ότι, «εκπρόσωποι» της Ελλάδας, βρίσκονται εκτός των τειχών. Όσο... ακριβώς μπορεί αυτό να ακούγεται, διαπιστώνεται η τραγική πραγματικότητα. Ενδιαφέρον όμως, έχει η συνέχεια αυτής της υπόθεσης των μεταναστών, ειδικά για τη χώρα μας. Οι δηλώσεις περί «τραπέζιδων» θα αναδεικνύουν οριστικά τον Ασκό του Αδάου. Και τότε μόνο δύσλεπες μερπαν να... θεωρήσουν οι κυβερνήσεις νυν και επομένως.

«ΚΑΤΕΛΑΒΑΝ» ΤΟ ΣΥΝΤΑΓΜΑ ΟΙ ΑΓΡΟΤΕΣ**Για πρώτη φορά στην ιστορία τα τρακτέρ μπήκαν στο κέντρο των Αθηνών**

Μαθήματα...δημοκρατίας έδωσε στους αγρότες μέσω των δηλώσεων του στην ΕΡΤ ο υπουργός Προστασίας του Πολίτη Νίκος Τόσκας, την ώρα που το κέντρο της Αθήνας είχε γίνει πεδίο μάχης. Ειδικότερα, μιλώντας στην ΕΡΤ ο αναπληρωτής υπουργός Προστασίας του Πολίτη και απευθυνόμενος στους αγρότες χαρακτήρισε το επεισόδιο ως «απεργία» και τους «αυθιχολογούς» ότι «είναι δεν γίνεται οι κοινωνικοί αγώνες». «Εμείς προσφέρουμε σε ένα κλίμα ήρεμο για να διαφυλαχθεί το δημοκρατικό δικαίωμα της διαδήλωσης αλλά και να διαφυλαχθούν όσα πρέπει να διαφυλαχθούν» συμπλήρωσε ο κ. Τόσκας.

Σελ. 4



Ο Δρ. Συνταγματάρχης Δικαίου, δικηγόρος Απόστολος Παπαγιαννίνου γράφει στον «Ε.Β.»

Τα δικαιοκρατικά όρια της ασφαλιστικής μεταρρύθμισης

Σελ. 2



Ο καθηγητής Γιώργος Περσινόπουλος γράφει στον «Ε.Β.»

Μας «έκλεψαν» την ταυτότητα;

Σελ. 2

Γέροντας-Παΐσιος:**Άγιος Παΐσιος: Τι είπε για τον γραμμωτό κώδικα**

Είναι καιρό να διαβάζεις. Είναι πολύ μικροί να γράφουμε για τον Παΐσιο. Οσάκις έχουμε την δυνατότητα να μοιραστούμε μαζί σας κάτι που διαβάσαμε πρόσφατα. Και τα συμπεράσματα είναι δικά σας.

Σελ. 5

ΙΣΤΟΡΙΚΕΣ ΑΝΑΔΡΟΜΕΣ: ΠΟΝΤΙΑΚΟΣ ΕΛΛΗΝΙΣΜΟΣ

Σελ. 5

**ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟ**

Νέοι κινητήρες 1500 κ.εκ. τούρμπο και από την VW Τρία χρόνια ανάπτυξης από την Renault και αποκάλυψη των νέων Citroen

Σελ. 8

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ**Απών από τον αγώνα ο Αθανασιάδης λόγω τραυματισμού Μόνο νίκη θέλει στο ντέρμπι της Τούμπας ο Λεοζίνιο**

Σελ. 8



Σάββατο 13 - Κυριακή 14 Φεβρουαρίου 2016

ΝΕΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΒΟΡΡΑΣ 5

Ποιες πόλεις διεκδικούν τον τίτλο Πρωτεύουσας Καινοτομίας

Την "Πρωτεύουσα Καινοτομίας" για το 2016 αναζητά η Ευρώπη, με εννιά πόλεις να έχουν ήδη στείλουν αίτηση ενόψει για τη διεκδίκηση του τίτλου. Οι εννιά φινλανδική προκρίθηκαν μεταξύ 36 συνολικά ευρωπαϊκών πόλεων, οι οποίες μιλούν αρχικά στην κούρα της διεκδίκησης του τίτλου. Με τη φινλανδική διοίκηση, η Ευρώπη αναζητά την πόλη, που χάρη το πιο καινοτόμο οικοσυστήμα, συνδέοντας μέσω της ψηφιακής οδού πολίτες, δημόσιους οργανισμούς, πανεπιστήμια και επιχειρήσεις.

Οι συμμετέχουσες πόλεις οφείλουν να καταθέσουν προτάσεις για την ανάπτυξη ενός συνολικού οικοσυστήματος καινοτομίας, αποδεικνύοντας στην πράξη ότι αυτό συμβαίνει στη βέλτιστη (ως τον κατοίκους τους. Προβλεπεται για να πάρει μια πόλη, μέρος στον διαγωνισμό, είναι να βρίσκεται σε χαρά μέλος, που συμμετέχει στο πρόγραμμα Horizon 2020 και να έχει περισσότερους από 100.000 κατοίκους.

Η νικήτρια πόλη θα λάβει χρηματικό έπαθλο 5950.000, ενώ σε εκείνες που θα καταλήξουν το δεύτερο και τρίτο θέση θα δοθούν κεφάλαια 1.100.000 και 650.000 αντίστοιχα. Να σημειωθεί ότι ο νικήτρια των τριών νικητών θα αναδείχεται τον Άνοιξη του 2016. Το θεσμό "European Capital of Innovation" εγκαινιάσει η Ευρωπαϊκή Επιτροπή το 2014, σε μια προσπάθεια να αναδείξει τα αστικά κέντρα της Ευρώπης, που κάνουν πρωτοβουλίες στην καινοτομία, υποστηρίζοντας σχετικές δράσεις. Πρώτη νικήτρια του θεσμού αναδείχθηκε, τότε, η πόλη της Βαρκελώνης. Το χαρακτηριστικό, που αναγνώρισε και επιβεβαιώσαν οι διοργανωτές στις εννιά πόλεις, οι οποίες έχουν ήδη στείλουν αίτηση για τη διεκδίκηση του τίτλου, αφορούν: Άμεστητα: εφαρμόζει μια bottom up προσέγγιση όσον αφορά την "έξυπνη" ανάπτυξη, τις νεοφυείς επιχειρήσεις, την "έξυπνη" διαίτηση και την ψηφιακή καινοτομία. Βελούδο: λειτούργει ως ένα ζωντανό αστικό εργαστήριο, όπου μπορούν να δοκιμαστούν καινοτόμες λύσεις και τεχνολογίες πληροφορικής και επικοινωνίας.

Παράδειγμα: αναφέρει και εφαρμόζει καινοτόμα μοντέλα, τα οποία στηρίζονται σε συμμετέχουσες δημοτικές, επιχειρήσεις και κοινωνίες. Μόλις: ενσωματώνει την κοινωνική ένταξη και μια σειρά εναλλακτικών μοντέλων στην παροχή δημόσιων υπηρεσιών, με σκοπό η δημιουργία ευκαιριών για εξόφληση θέσεων εργασίας.

Οφέλη: διαμορφώνει με "ανοικτό" τρόπο τον διάλογο με τις γνώμες μεταξύ των μακροσπίθων εγγεγραμμένων καινοτόμων οικονομικών της Πόλης. Βασίζεται τη στρατηγική του στην ανοικτή καινοτομία, τη συνεργασία και την ερευνητικότητα, με στόχο να καταστεί παγκόσμιος κόμβος για νεοφυείς επιχειρήσεις.

Συνεργασία για τη δωρεά βλαστοκυττάρων

Τρόπους ενίσχυσης της προσπάθειας συγκέντρωσης βλαστοκυττάρων (Ομόλογου Πλαστικού Αίματος - ΟΠΑ) αναζητούν κατά τη συνάντηση εργασίας που είχαν οι δήμαρχοι Νεάπολης-Συκεών Σίμος Δανιηλίδης και ο συντονιστής διεύθυνσης της Αιματολογικής Κλινικής Μονάδας Μεταμοσχεύσεων του νοσοκομείου «Γ. Παπανικολάου» Αχιλλέας Αναγνωστόπουλος.



Αντικείμενο της συνάντησης υπήρξε η πρόταση της υπογραφής πιλοτικής προγραμματικής σύμβασης μεταξύ του δήμου, του νοσοκομείου και του υποστηρίκτη τους. Προβλεπεται για να πάρει μια πόλη, μέρος στον διαγωνισμό, είναι να βρίσκεται σε χαρά μέλος, που συμμετέχει στο πρόγραμμα Horizon 2020 και να έχει περισσότερους από 100.000 κατοίκους.

Εκδήλωση του Ελληνο-Ιταλικού Επιμελητηρίου στην Θεσσαλονίκη

Το Επίτιμο Πρόξενιο της Ιταλίας στην Θεσσαλονίκη και το Ελληνο-Ιταλικό Επιμελητήριο της Θεσσαλονίκης παρέδρασαν στο ξενοδοχείο Macedonia Palace την καθιερωμένη έκθεση με την ευκαιρία του Νέου Έτους, η οποία ακολουθεί την ετήσια Τακτική Γενική Συνέλευση των μελών του Επιμελητηρίου. Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους ο Πρόεδρος της Ιταλίας στην Ελλάδα κος Ευάγγελος Μάρκος και ο Γενικός Πρόεδρος του Εμπορικού γκράντ της Ιταλίας Προξένος κος Ερίκο Βαρόνι. Κατά την διάρκεια της εκδήλωσης απονεμήθηκαν διπλώματα βεβαίωσης στον κ. Ιωάννη Ζηκούρα, Αντιπρόεδρο Δ.Σ. και Γεν. Διευθυντή της Edison Hellas ΑΕ και στον κ. Γεωργίου Μπαρούνη, Γεν. Διευθυντή των εταιριών ΕΠΑ Θεσσαλονίκης και ΕΠΑ Θεσσαλίας ΑΕ για την συμβολή τους στην ανάπτυξη του Ελληνο-Ιταλικού Επιμελητηρίου Θεσσαλονίκης και των εμπορικών σχέσεων μεταξύ Ελλάδας-Ιταλίας. Την βραδιά τίμησαν με την κατασκευή φωνής της η κα Νέλλη Τσιροπούλου. Στην πρόσκληση του Προέδρου του Ελληνο-Ιταλικού Επιμελητηρίου και Επίτιμου Προξένου της Ιταλίας στην Θεσσαλονίκη, κος Χρήστος Σαραντοπούλου, ανταποκρίθηκαν σημαντικοί εκπρόσωποι του πολιτικού, βουλευτικού και επιχειρηματικού κόσμου της πόλης με:



του των οποίων ο Υπεργραφικός Εξωτερικών κος Δημήτρης Μάρκος, ο Κοινοβουλευτικός Εκπρόσωπος του ΣΥΡΙΖΑ κος Σωκράτης Φωμόλης ο (Βουλευτής κ.κ. Κωνσταντίνος Γκουλιέτας και Θεόδωρος Καραγιάννης, ο κος Βουλευτής κος Γεώργιος Ορφανός, η Αναπληρώτρια Γ.Γραμματέας Δ.Σ.Σ.Α.Σ. και Κυρίαρχη Τεκτονίστα, ο Δήμαρχος Θεσσαλονίκης κος Γιάννης Μπουρίνης, ο Πρόεδρος της ΔΕΘ-HELEXPO ΑΕ κος Αναστάσιος Τζίκας, ο Πρόεδρος του ΣΕΒΕ κος Κωνσταντίνος Καραγιάννης, ο Πρόεδρος του Εμπορικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης κος Παντε-

λης Φιλιππίδης, η Γεν. Πρόεδρος της Αμερικής κος Rebecca Fong, εκπρόσωποι των παραγωγικών τομέων και οικονομική η Ιταλική Κοινότητα της Θεσσαλονίκης. Κατά την διάρκεια της βραδιάς πραγματοποιήθηκε κλήρωση δύο αεροπορικών εισιτηρίων για την Ιταλία με την ευγενική χορηγία της Ellinair-Mouzenidis Group και η επικεφαλής του τμήματος charter κος Ιωάννης Ιωαννίδης ανακοίνωσε την πραγματοποίηση νέων πτήσεων εβδομαδιαίως από Θεσσαλονίκη προς Μόναχο, Ρώμη και Βερόνα από 04.06.2016 με την υποστήριξη των: Elpedison AE, Edison Hellas AE, EPTA Θεσσαλονίκης AE, Ansaldo STS-Hitachi Group Company, FCA Greece, FIAT Στρατιωτικής ΑΕΒΕ, ΔΕΘ-HELEXPO ΑΕ, Λαζάρος Ι. Παπαδόπουλος Εξοικειωμένες Ασφαλιστικές Υπηρεσίες και με την ευγενική χορηγία των εταιριών: Macedonia Palace, Mithras ABBE (Κανονικό-Αλκοολικό-Κράσι Φάρμακο), DI.NA.MI.S2-Agri Δημητριακά ΕΕ, Hellenic Food Systems, theofodaball, Boutique Winery Karros, Eurimac AE και των ζωοκτηνικών με τη στήριξη των προέσεων των προϊόντων τους, την ΚεραιονομίαΣΗΡ και τον κ. Διογένη Παπαδόπουλο που βοήθησαν στην οργάνωση της βραδιάς.

Συνάντηση με την αντιπεριφερειάρχη Πιερίας



Την αντιπεριφερειάρχη Πιερίας, κ. Σοφία Μαυρίδου, επισκέφθηκε στο πλαίσιο εθιμοτυπικής επισκέψεως, στο γραφείο της στην έδρα της Περιφερειακής Ενότητας Πιερίας, η Σχολή Γενικών - Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κατερίνης.

Συγκεκριμένα, η κ. Σοφία Μαυρίδου συναντήθηκε με τον πρόεδρο, κ. Κωνσταντίνο Κορομπή, το Γραμματέα, κ. Ιωάννη Μηνία και το μέλος του Δ.Σ., κ. Μάρκο Κακούλιδου, που ενημέρωσαν την αντιπεριφερειάρχη Πιερίας για τον ενδιαφέρον πρόγραμμα που έχουν διαμορφώσει και μίλησαν για την ανάγκη του τους διόγκωσης της για το μερίκι, τον ενθουσιασμό και την αφοσίωση με τα οποία υλοποιούν τους στόχους της σχολής, αλλά και για το πείσμα που προσφέρουν προς τον κόσμο που αποδεικνύεται εμψυχιστικό τόσο χρόνο από την ημέρα που ιδρύθηκε η Σχολή Γενικών - Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κατερίνης - αναλαμβάνοντας πρωταγωνιστικό ρόλο διαμορφώνοντας εκπαιδευτικές, αθλητικές, με σεβασμό και υπευθύνες. Η αντιπεριφερειάρχη Πιερίας ευχότανε στο μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου η νέα χρονιά να είναι εφόδιο δημιουργική και να έχουν υγεία και δύναμη.

Παράλληλα, τους συνηγόρησε για το σπουδαίο έργο που επιτελούν προς όφελος της τοπικής κοινωνίας, συμβάλλοντας στην ενημέρωση και επιμόρφωση των πολιτών σε θέματα κοινωνικά, πολιτικά, βιολογικά, ψυχολογικά, ιατρικά, περιβαλλοντικά κ.α. αλλά και σε ζητήματα της επικρατούσας από διακεκριμένους επιστήμες.

Η κα Μαυρίδου, εξέφρασε τη στήριξη της Περιφερειακής Ενότητας Πιερίας στο πρόγραμμα της Σχολής Γενικών - Ανοικτό Πανεπιστήμιο Κατερίνης, τονίζοντας ότι θα είναι άρθεος και συνδιοργανώτρια σε δράσεις που προάγουν τον πολιτισμό και τα πολιτικά πολιτιστικά στοιχεία της Πιερίας μέσα από μια ουσιαστική συνεργασία. «Ευχαριστώ για τον καιρό που ενέγγειρας να το κάνουμε το ενδιαφέρον του κοινού για το πολιτιστικό «απόθεμα» της περιοχής και να αποτελέσουν κίνητρο προόδου επιστημονικών στην Πιερία ενισχύοντας και τον πολιτιστικό διάλογο που εξισορροπεί και εκπαιδευτική η αντιπεριφερειάρχη Πιερίας.

Η ορθόδοξη πίστη μας

Άγιος Παΐσιος: Τι είπε για τον γραμμωτό κώδικα

Είναι ωραίο να διαβάζεις. Είμαστε πολύ μικροί να γράφουμε για τον Παΐσιο. Οσοστό έχουμε την δυνατότητα να μοιραστούμε μαζί σας κάτι που διαβάζουμε πρόσφατα. Και το συμπέρασμα είναι δικό σας.

«Μα δεν καταλαβαίνεις τις προθέσεις του; Δεν θα αναγκαίονταν ΚΑΝΕΝΑΝ να δειχτεί κανένα σφάλμα; Ποιός ποιά μου! Πίστευα πραγματικά ότι αυτό που φαντάζεσαι. Θα το κάνει μέσω του ΧΡΗΜΑΤΟΣ. Το χρήμα θα εκκλίσει από τον κόσμο. Το κράτι όλης της γης θα χρειαστούν και δεν θα έχουν χρήματα για να παύουν τους λαούς τους. Και τότε, οι τριπλές που είναι όργανο του, θα δώσουν χρήματα στο κράτι και αυτό θα τον προσκομίσουν ως μεγάλο ευεργέτη. Μέσω της τεχνολογίας θα ολοκληρώσει τον κόσμο. Και δεν θα το κάνει με εξαγοράση. Εάν μόνος σου θα πας να ολοκληρώσεις. Θα πάρεις τις διάφορες τριπλές κάρτες για να κάνεις - υποθέτω - τη δουλειά σου, ενώ θα έχουμε αυτό που θέλει αυτής. Θα ολοκληρωθείς μένος σου, για να εξακολουθείς να απολαμβάνεις τη ζωή που έχεις τώρα.

Σήμερα μαρκάρει όλα τα πράγματα που βλέπεις με το γραμμωτό κώδικα. Αυτός ο γραμμωτός κώ-



δικας, που έχει και τους αριθμούς το αναγνώστη του, χωρίζει πολλές πληροφορίες για το προϊόν. Που κατασκευάστηκαν, από ποιόν, από ποιά χώρα, ποια πατρίδα, όλα όσα αφορούν το προϊόν. Το ίδιο θα κάνει και για τον άνθρωπο. Θα τον κατανοήσει έναν αριθμό. Έναν μοναδικό αριθμό, που να τον αναγνωρίζουν όλα τα κομμάτια της γης. Η Αγία Τριημία μας λέει πως θα «ανακατασκευάσει».

Ποντιακός Ελληνισμός:

Ο Πόντος κατά τη Βυζαντινή περίοδο

Γενικά, η πόλη και η περιοχή της Τραπεζούντας γνώρισαν τότε ημέρες οικονομικής ευημερίας και άνεσης. Παράλληλα, η βυζαντινή λόγω παράδοσης και παιδείας, που και τα φανόμενα δεν είναι διακριτά ποτέ, τονίστηκε αρκετά, σύμφωνα με τις γραφές και άλλες πηγές. Ο πόντος, την ίδια περίοδο. Οι μόνες της περιοχής, ιδίως της Παναγίας Σουμελά, του Βαζιλιάνου και του Αγ. Γεωργίου του Περιστερώνα, ήταν όχι μόνο κέντρα θρησκευτικά, αλλά και μαθητικά, και ασκούν μια ευφυϊκή διανοητική τους περιεχόμενη χριστιανούς. Οι τότε τελενταίους χρόνους αοζάνον· αυτό καθ'εαυτά κωδικές με ποικίλο περιεχόμενο, με θεολογικές πραγματικές (ή φιλοσοφικές, φιλολογικές, αστρονομικές, γεωγραφικές ακόμη και ιατρικές).

Η καταστροφή έγινε το 1665 από την Τραπεζούντα. Πλήθος φονταίων μαουσουλμάνων, άρπισαν και έστησαν για λεηλασία και αφαίριση, παρά τις εκκλήσεις των οθωμανικών αρχών, όρμισαν - με επικεφαλής τους τον μουχτή, εναντίον του μητροπολιτικού ναού του Αγίου Φιλίππου και της κατοικίας του μητροπολίτη. Κατέσπασαν επίσης, ακόμη και χειρότερα και μετέπειτα τον ναό σε τμήτα. Στη συνέχεια, εδίδον τους χριστιανούς τις σπουδαίες, οικειοποιούμενοι τις κατοικίες τους, και ύστερα στράφηκαν στην περιοχή της Αγίας Σοφίας, όπου επήλθε το ίδιο. Είς τους αφορούν τον πολιτικό, βουλευτικό και μητροπολιτικό μόλις καθόρισμα να ουθεί στη μονή Αγίου Γρηγορίου Νύσσου, η οποία έγινε ο νέος μητροπολιτικός ναός της Τραπεζούντας. Το γνήσιο του, υποσχεθήσανε γινώκοι και ανέστη το πόντος, που εγκατέλειπε τα πόντια και έλθεσαν των επιβουλήτων. Τότε πολλοί Έλληνες της



αρχόντι σε άλλα μέρη (εργάζοντο στο ευρωπαϊκό της χώρας). Το χειρότερο απ' όλα είναι ότι το πόντος και οι μουσουλμάνοι της υπαίθρου, οι οποίοι κατέλαβαν πλέον αυθαίρετα τα σπίτια και τα τεμάτια των Ελλήνων και τους εξαναγκάζουν να αποσυρθούν σε βουνόστρα μέρη της ενδοχώρας.

Την εποχή εκείνη, έφυγαν από τον Πόντο στην Κωνσταντινούπολη οι οικογένειες των Υψηλάντων, των Μουρούζιδων, των Καραϊσκάκη και των Ρίζων-Νερούλην, οι οποίες στη συνέχεια αποδείχθηκαν στο εμπόριο, την πολιτική ζωή της οθωμανικής αυτοκρατορίας, καθώς και στα πατριωτικά πράγματα. Την ίδια εποχή, αλληλοεπιδρούσαν οι Έλληνες του Θρεσ, ενώ απομειώθηκε φυγή πολλών οικογενειών από τα άθλια στα όρνια της Θρακίας (Πόντος), όπου με το πέρασμα του χρόνου εξαλειμώ-

Εξολογισμός στον Πόντο

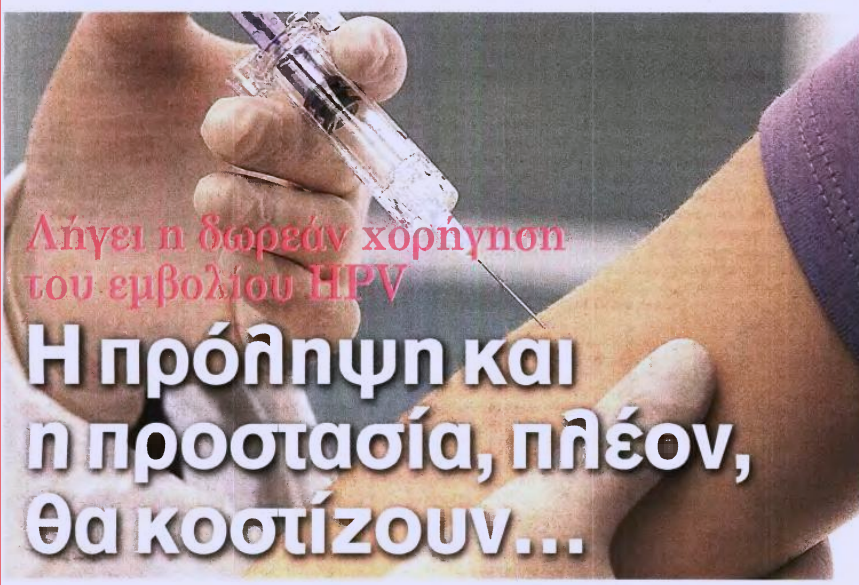
Ο Ελληνισμός ανατινάχθηκε αποτελεσματικά για ένα μεγάλο διάστημα στα πολιτισμικά πείρατα των Τούρκων, οι οποίες όμως δεν πρέπει να πτωθεί ιδιαίτερα ισχυρές μετά την άλωση και ως τα μέσα αέρος του 17ου αι., στον Α. Πόντο. Ο ιερός νόμος άλλωστε μόνο στους ειδικολογικές επέβαλε το δόγμα να διαλέξουν ανάμεσα στην εξολογισμό ή το θάνατο. Για τους λαούς της Βίβλου (χριστιανούς και Εβραίους) θεωρητικά αυτό δεν ίσχυε· μπορούσαν, σύμφωνα με τον ιερό νόμο, να εξαγοράσουν τη ζωή τους δίκως να αποσπαστούν το καλό. Οι αθρόα εξολογισμοί δεν συνέφεραν εξόλα στην οθωμανική εξουσία, γιατί η θρησκευτική εξολογισμός των υπακόων της θα εξορκίζε το πλαίσιο, πόντο στο οποίο στηρίζεται η κοινωνική διάρθρωση του οθωμανικού κράτους.



ΥΓΕΙΑ

Γράφει
ο Αιμίλιος
Νεγκής
anegis@me.com





Λήγει η δωρεάν χορήγηση
του εμβολίου HPV

Η πρόληψη και
η προστασία, πλέον,
θα κοστίζουν...

Ξεκίνησε η αντίστροφη μέτρηση για τη δωρεάν χορήγηση του εμβολίου έναντι του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) στις γυναίκες ηλικίας 18-26 ετών. Από την 1η Ιανουαρίου 2017, το εμβόλιο παύει να καλύπτεται και το κόστος θα καταβάλλεται εξ ολοκλήρου από τις ίδιες τις ενδιαφερόμενες.

Σε αυτή την ηλικιακή ομάδα ο εμβολιασμός πρέπει να γίνεται σε 3 δόσεις. Η δεύτερη δόση πρέπει να γίνεται σε διάστημα 1-2 μηνών, από την πρώτη και η τρίτη ύστερα από 6 μήνες. Συνεπώς, οι ενδιαφερόμενες πρέπει να προγραμματίσουν τον εμβολιασμό εγκαίρως, ώστε να εκμεταλλευτούν τη δωρεάν κάλυψη του μέχρι τη τέλη της χρονιάς.

Σημειώνουμε ότι το εμβόλιο προστατεύει από τους δύο πλέον επικίνδυνους τύπους του ιού HPV, τους οροτύπους 16 και 18. Αυτοί ευθύνονται περίπου για το 70% των καρκίνων του τραχήλου. Το υπόλοιπο, περίπου 30% οφείλεται σε άλλους «υψηλού κινδύνου» τύπους του ιού, π.χ. 31, 33, 35, 39, 45, 52, 56, 58 κ.λπ., από τους οποίους δεν προστατεύει το εμβόλιο.

Βέβαια, στην πράξη, λόγω μοριακής συγγένειας μεταξύ των διάφορων αυτών τύπων, υπάρχει και η λεγόμενη διασταυρούμενη προστασία. Διηλαδώς παρέχεται προστασία μέσω του εμβολίου και από άλλους τύπους του ιού, σε μικρότερο βέβαια βαθμό.

Έτσι, στην πράξη, η προστασία που παρέχει το εμβόλιο είναι μεγαλύτερη από 70%. Ωστόσο, δεν φτάνει το 100% και γι' αυτό είναι επιβεβλημένη η διενέργεια του τεστ Παπανικολάου.

Στο μέλλον αναμένεται να κυκλοφορήσουν νέα εμβόλια, τα οποία θα παρέχουν προστασία έναντι περισσότερων τύπων του ιού (έως και εννέα). Συνεπώς, είναι πιθανόν στις επόμενες δεκαετίες τα κορίτσια που θα εμβολιάζονται να μη χρειάζονται επιπλέον και άλλον έλεγχο, εκτός από μία ή δύο φορές κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι οι προκαρκινικές αλλοιώσεις του τραχήλου της μήτρας και τα γεννητικά κονδυλώματα παρουσιάζουν μεγάλη αύξηση σε νεαρές γυναίκες ηλικίας 16-26 ετών. Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας είναι ο εμβολιασμός, αλλά, δυστυχώς, πολύ μικρό ποσοστό Ελληνίδων έχει ευαισθητοποιηθεί - προφανώς λόγω έλλειψης ενημέρωσης.

Στη χώρα μας διατίθενται το διδύναμο (HPV2) και το τετραδύναμο (HPV4) εμβόλιο HPV και χορηγούνται δωρεάν σε:

- Κορίτσια ηλικίας 11-15 ετών το εμβολιαστικό σχήμα είναι δύο δόσεις με μεσοδιάστημα έξι μηνών.
- Για τις έφηβες 15-18 ετών ο εμβολιασμός περιλαμβάνει τρεις δόσεις.

Το εμβόλιο δεν έχει σοβαρές παρενέργειες. Οι μόνες που έχουν παρατηρηθεί και πιστοποιηθεί ότι οφείλονται στον εμβολιασμό είναι ήπιες και τοπικές, όπως πόνος, ερυθρότητα και πρήξιμο στο σημείο της ένεσης στον βραχίονα. Όλες τους διαρκούν λίγο μετά τον εμβολιασμό.

Ακόμη, παρατηρούνται και ορισμένες ήπιες συστηματικές παρενέργειες, όπως ζάλη και πιθανόν τάση λιποθυμίας κατά τον εμβολιασμό (ιδίως σε μικρά κορίτσια και αγόρια), ήπιος πυρετός, κεφαλόπονος και κακοδιαθεσία για δύο-τρεις ημέρες. Σημειώνουμε και κάποια αλλεργική αντίδραση. Πληροφορίες για το εμβόλιο παρέχει η Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Αρεταίου νοσοκομείου: <http://www.aretaiio-obgyn.com/el/hpv.html?start=3>.

Οι επιστήμονες
τονίζουν ότι οι
προκαρκινικές αλλοι-
ώσεις του τραχήλου της
μήτρας και τα γεννητικά
κονδυλώματα παρουσιάζ-
ουν μεγάλη αύξηση
σε νεαρές
γυναίκες ηλικίας
16-26 ετών

Σωτήριος εξοπλισμός στα Τρίκαλα

Πέντε μηχανήματα, που κυριολεκτικά μπορούν να σώσουν ζωές, εγκαταστάθηκαν σε κεντρικά σημεία της πόλης των Τρικάλων. Πρόκειται για φορπούς, αυτόματους απινιδωτές, οι οποίοι μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής, επαναφέροντας τον ασθενή. Οι υπερσύγχρονες συσκευές έχουν τοποθετηθεί στο ΚΕΠ του δημαρχείου, στο δημοτικό στάδιο στο κλειστό γυμναστήριο στην «Μπάρα», στον μύλο Μασόπουλου και στο γνωστό μπαρ «The Love Shake», στα «μανάβικα», που βρίσκεται σε κεντρικό σημείο και λειτουργεί όλη την ημέρα. Οι απινιδωτές είναι προσφορά της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας και του Συλλόγου Ελληνογερμανικής φιλίας «Hellas Amberg». Ο Δήμος Τρικκαίων υλοποιεί πρόγραμμα εκπαίδευσης συμπολιτών στη χρήση των απινιδωτών (καρδιοαναπνευστική ανασωφώνηση), από τους αρμόδιους γιατρούς. Ανάλογες δράσεις υλοποιεί και η Ομάδα Εθελοντών Τρικάλων.

«Γένεσις» στη Γερμανία

Ο πρώτος σύλλογος Ελλήνων, μεταναστών ιατρών στη Γερμανία είναι γεγονός. Ονομάζεται «Γένεσις» και εδρεύει στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία, το μεγαλύτερο σε μέγεθος και ένα από τα πλουσιότερα ομόσπονδα κρατίδια της χώρας.

Σκοπός είναι προφανώς η στήριξη νέων Ελλήνων και Κυπρίων γιατρών που έρχονται στη Γερμανία για να εργαστούν τα τελευταία χρόνια εκπαίδευσης της οικονομικής κρίσης. Ήδη, εκτιμάται ότι στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία υπάρχουν περίπου 1.800 Έλληνες γιατροί, αντιπροσωπεύοντας το 2% του συνολικού ιατρικού δυναμικού του κρατίδιου.

Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο κ. Σταμάτης Κουφόρης, ειδικευμένος γιατρός Καρδιολογίας, ο οποίος σε δηλώσεις του στο Deutsche Welle ανέφερε ότι ο σύλλογος έχει επίσης φιλανθρωπικό χαρακτήρα με στόχο να βοηθήσει με χρήματα, φάρμακα και γνώσεις ανθρώπους που έχουν ανάγκη στην Ελλάδα. Π.χ., ήδη υπάρχει συνεννόηση με το Κοινωνικό Ιατρείο στην Αθήνα, το μεγαλύτερο στο είδος του στην Ελλάδα.

Ελλήνιψεις γιατρών στην Κύπρο

Μπορεί η Κύπρος να εξήλθε από το μνημόνιο, αλλά φαίνεται ότι το τίμημα υπήρξε βαρύ στο σύστημα Υγείας. Οι γιατροί εγκαταλείπουν μαζικά τα δημόσια νοσοκομεία λόγω των κακών συνθηκών εργασίας και των χαμηλών αμοιβών. Το κυπριακό υπουργείο Υγείας προσπαθεί να καλύψει τα κενά, αλλά δεν υπάρχει ενδιαφέρον για κάλυψη των θέσεων. Έτσι, καταφεύγει στη λύση του έκτακτου προσωπικού με συμβάσεις διάρκειας ακόμη και 15 ημερών...

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία, από τους περίπου 750 γιατρούς του Δημοσίου, οι περίπου 300 είναι έκτακτοι με δεκαπενθήμερα συμβόλαια! Υπάρχουν, όμως, αρκετές κλινικές, οι οποίες διαθέτουν μόνο έκτακτους γιατρούς...

Ελληνική εφαρμογή για διακοπή καπνίσματος

Ονομάζεται SmokeFree. Είναι μια ηλεκτρονική εφαρμογή για «έξυπνα» τηλέφωνα, η οποία μπορεί να σας βοηθήσει να κόψετε το τσιγάρο. Είναι διαθέσιμη τόσο στο App Store όσο και στο Google Play και έχει αναπτυχθεί από την Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Εμπνευστής της είναι ο πνευμονολόγος και στρατιωτικός γιατρός Αλ. Καλκάνης, ενώ στην ομάδα που δημιούργησε την εφαρμογή είναι ο καθηγητής πνευμονολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισης, κ. Κ. Γουργουλιάνης, η ψυχολόγος Χρ. Λεκάκη και η εταιρεία λογισμικού ITWork.

Η εφαρμογή παρέχει πληροφορίες εκπαιδευτικού χαρακτήρα για θέματα όπως το πώς να διακόψει κανείς τις κακές συνήθειες και να τις αντικαταστήσει με άλλες, πώς να εκμεταλλευτεί στο έπακρο τη δύναμη της θέλησης κ.ά. Επίσης, παρέχει παρότρυνση και ενθάρρυνση, μέσω επιπλέον χαρακτηριστικών και εργαλείων της, δίνοντας έτσι τη δύναμη στον χρήστη για να πετύχει στην προσπάθειά του να διακόψει το κάπνισμα.



Σελίδα: 14

Ιστορίες που ακούγονται στην πιάντσα...

«χωρίστικο» ψωμί

ποίησή της, καθώς και για την καλή ποιότητα του προϊόντος.

• Η φρεμίδα «Ανταρσία» δεν φέρει αποδείξεις ευθύνης για το προσφερόμενο προϊόν και ούτε ευθύνεται σε αποδείξεις περίπτωσης για τυχόν ελλείψεις ή παράπονα. Για αποδείξεις παράπονο ή πρόσληψη, την ευθύνη φέρει η επιχείση κατασκευαστή και όχι η εταιρεία «Ανταρσία». ΤΗ ΧΩΡΙΣΤΙΚΗ

xpores

Θεοί



Σελ. 22

Oikovoqitid!

«Καταιγίδα» στα διεθνή χρηματιστήρια φέρνουν οι ανησυχίες για την οι-

κονομία της Κίνας, τις τράπεζες και την πώση του πετρελαίου. **Σελ. 24**

Υφέση 0,7% κατέγραψε η ελληνική οικονομία το 2015. **Σελ. 25**

Big Deal ανάμεσα σε Σκλαβενίτη και
Μαρινόπουλο. **Σελ. 28**

ΣΑΒΒΑΤΟΥΡΙΑΚΟ
13-14.2.2016 ΗΜΕΡΗΣΙΑ

Κοινωνία 61

► Σύμφωνα με μελέτη της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, ένας στους τρεις ογκολογικούς ασθενείς δεν έχει

πρόσβαση σε γιατρό, λόγω της καθυστέρησης στο κλείσιμο του ραντεβού. Οι λίστες αναμονής για ακτινοθεραπεία φτάνουν τους έξι με επτά μήνες



ΣΟΒΑΡΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΕΙΛΟΥΝ ΝΑ ΤΙΝΑΞΟΥΝ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ ΤΟ ΕΘΝΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ

«Αρρωστα» τα νοσοκομεία, σε κίνδυνο οι ασθενείς

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΠΕΤΡΟΥΠΟΥΛΟΥ

Ραγδαία επιδείνωση παρουσιάζει το δημόσιο σύστημα υγείας της χώρας μας. **Καρκινοληθείς** βρίσκονται σε λίστες αναμονής 6-7 μηνών για μια ακτινοθεραπεία, επείγοντα καρδιοχειρουργικά περιστατικά καθυστερούν να χειρουργηθούν λόγω έλλειψης γιατρών, ασθενείς διασωληνωμένοι σε απλούς θαλάμους περιμένουν να αδειάσει κρεβάτι στην Εντατική, φάρμακα και υλικά με το «σταγονόμετρο», ασθενοφόρα: «φραντάματα» και γρασαμένοι εξοπλισμός, περιλαμβάνονται στην ημερήσια δίδαξη του ΕΣΥ.

Σύμφωνα με μελέτη της Σχολής Κοινωνικών Επιστημών του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου, ένας στους τρεις ογκολογικούς ασθενείς δεν έχει πρόσβαση σε γιατρό, λόγω της καθυστέρησης στο κλείσιμο του ραντεβού. Ενδεικτικά, οι λίστες αναμονής για ακτινοθεραπεία φτάνει τους έξι με επτά μήνες στον Άγιο Σάββα και ακολουθούν τα άλλα νοσοκομεία.

ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ

Την ίδια στιγμή, τα νοσοκομεία έχουν «στερέψει» από φάρμακα. Από τη μελέτη προέκυψε ότι το 28% των ογκολογικών ασθενών δεν έχει πρόσβαση στα φάρμακά του, λόγω των ελλείψεων στα νοσοκομειακά φαρμακεία! Τα μηχανήματα ακτινοθεραπείας -θα έπρεπε να υπάρχουν στο ΕΣΥ τουλάχιστον 70- είναι μόλις 27, από τα οποία περισσότερα από τα μισά έχουν περάσει την 12ετία.



“ Τα νοσοκομεία έχουν «στερέψει» από φάρμακα. Τα μηχανήματα ακτινοθεραπείας -θα έπρεπε να υπάρχουν στο ΕΣΥ τουλάχιστον 70- είναι μόλις 27

Η ίδια κατάσταση επικρατεί και για τα καρδιοχειρουργικά περιστατικά. Στο Ιπποκράτειο Αθηνών -που μαζί με τον Ευαγγελισμό δέχονται περιστατικά από όλη την Ελλάδα- καταγράφονται τραγικές ελλείψεις σε νοσηλευτικό και παραιατρικό προσωπικό, με αποτέλεσμα στην επείγουσα να υπάρχει δυνατότητα για ένα χειρουργείο. Για τη δεύτερη χειρουργική αίθουσα δεν υπάρχει ταυτόχρονη βάρδια. Αυτό σημαίνει ότι εάν στη διάρκεια του επείγοντος χειρουργείου προκύψει δεύτερο επείγον περιστατικό, πρέπει να περιμένει να τε-

«ΚΑΜΠΑΝΑΚΙ» ΠΟΕΔΗΝ

Σε οριακό σημείο λόγω έλλειψης κονδυλίων

Σήμα κινδύνου εκπέμπει και η Πανελλήνια Ομοσπονδία Εργαζομένων στα Δημόσια Νοσοκομεία (ΠΟΕΔΗΝ) η οποία κάνει λόγο για οριακό σημείο λειτουργίας του ΕΣΥ λόγω της υποχρηματοδότησης και της υποστελέχωσης. Από τον προϋπολογισμό του έτους 2016 προκύπτει ότι φέτος τα δημόσια νοσοκομεία θα επικυρωθούν με 1,15 δισ. ευρώ (φέτος επιβαρύνονται και με το κόστος χορήγησης των ακριβών φαρμάκων, που πέρυσι χορηγούσε ο ΕΟΠΥΥ), τη στιγμή που οφείλουν στους προμηθευτές πάνω από 2 δισ. ευρώ. Σύμφωνα με την ΠΟΕΔΗΝ, προσωπικό προλαμβάνεται μόνο μέσω τηλεοράσεων! Τα στοιχεία είναι αποκαλυπτικά: αποχώρησαν 20.000 υγειονομικοί τα έξι τελευταία έτη και δεν έχει προληφθεί ούτε ένας. Κενές παραμένουν η μισά στις τρεις οργανικές θέσεις, δηλαδή σε απόλυτο αριθμό σε 30.000 ανέρχονται οι κενές οργανικές θέσεις. Αποτέλεσμα των ελλείψεων σε προσωπικό, να αντιστοιχεί μόλις μία νοσηλεύτρια τη βάρδια σε κάθε κλινική των 40 ασθενών. Δραματική είναι η κατάσταση και στο ΕΚΑΒ. Από τα 130 που διαθέτει το ΕΚΑΒ Αθηνών, σχεδόν το 50% των «μχάκιμων» οχημάτων βρίσκεται ακινητοποιημένο λόγω σοβαρών βλαβών, ενώ και ασθενοφόρα με απλές βλάβες -λόγω έλλειψης ανταλλακτικών- δεν επισκευάζονται εγκαίρως. Η κατάσταση το τελευταίο διάστημα έχει ξεφύγει από κάθε έλεγχο και σήμερα στην Αττική είναι κλειστοί 27 τομείς ασθενοφόρων, που συνεπάγεται ότι το βάρος της διακομίδας ασθενών έχει επιβαρυνθεί τα λίγα ασθενοφόρα που κυκλοφορούν με επιπλέον καθυστερήσεις στην ανταπόκριση του ΕΚΑΒ ακόμα και σε επείγοντα περιστατικά. Ουσιαστικά, κανένα ασθενοφόρο παρά μόνο με ασθενοφόρα από διπλανούς τομείς με ό,τι αυτό συνεπάγεται ως προς τον χρόνο ανταπόκρισης του ΕΚΑΒ.

Λειώσει το πρώτο επείγον! Πριν από λίγες ημέρες, ο Συντονιστής Διευθυντής της Β' Καρδιοχειρουργικής Κλινικής του Ιπποκράτειου Αθηνών, κ. Γιώργος Οικονομίδης με επιστολή του ενημέρωσε -ξανά- το υπουργείο Υγείας για τις συνθήκες που επικρατούν στο νοσοκομείο. «Πιστεύω ότι το σύστημα υγείας της χώρας μας με τους εν λόγω κυρίως έχει γίνει πλέον επικίνδυνο για τη Δημόσια Υγεία! Επειδή μετά τη δημοσιοποίηση της επιστολής μου θα υπάρξουν «αντιδράσεις» από τους «αρμόδιους» τους προλαβαίνω θέτοντας την παραιτοσή μου στην διακοσσία του Υπουργού», αναφέρει η επιστολή του.

Σκεδόν 10 μέρες μετά τη δημοσιοποίηση της επιστολής, το υπουργείο Υγείας δεν έχει απαντήσει. Και η λίστα των προβλημάτων διευρύνεται: στο ίδιο νοσοκομείο, συχνά σοβαρά περιστατικά νοσηλεύονται σε ράντζο λόγω μη διαθέσιμης κλινής στη μονάδα Εντατικής, ενώ οι ασθενείς στη μονάδα Εντατικής επιβιβάζονται μόνο από δύο νοσηλεύτριες κατά τη διάρκεια της νύχτας, ενώ θα έπρεπε να είναι τουλάχιστον οκτώ.

Σπεύδονται ότι καθημερινά στη λίστα αναμονής του ΕΚΑΒ βρίσκονται 40-45 ασθενείς, ενώ τις τελευταίες ημέρες λόγω της γρίπης η λίστα αριθμεί και 70 ασθενείς.

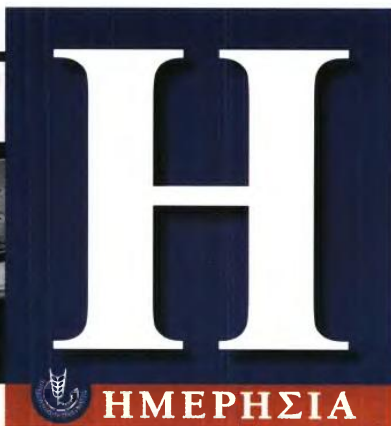
ΠΡΟΣΛΗΨΕΙΣ

Από την πλευρά του το υπουργείο Υγείας κάνει λόγο για προολήψεις που ολοκληρώνονται. Σύμφωνα με το υπουργείο Υγείας από την πρώτη δέσμη των 985 προλήψεων σε μόνιμο προσωπικό για την ενίσχυση του ΕΣΥ, αναρτήθηκαν τις τελευταίες δύο εβδομάδες από τον ΑΣΕΠ τα προσωρινά αποτελέσματα για τις ειδικότητες ΥΕ (101 θέσεις) και ΠΕ (125 θέσεις). Τις επόμενες μέρες θα αναρτηθεί η κατανομή και των υπολοίπων 759 θέσεων και στο αμέσως επόμενο διάστημα αναμένεται να προκηρυχθεί η δεύτερη δέσμη προλήψεων (2.440 θέσεις).

Παράλληλα για τις μονάδες εντατικής θεραπείας (ΜΕΘ), είναι στον «αέρα» η προκήρυξη για την πρόσληψη (διετές συμβάσεις) 400 νοσηλευτών και 100 γιατρών. Σε ανακοίνωση της πολιτικής ηγεσίας αναφέρεται ότι «στόχος της πολιτικής ηγεσίας του υπουργείου Υγείας με τις παραπάνω προσλήψεις είναι να ενισχυθούν οι κλινικές ΜΕΘ- ΜΑΦ- ΜΕΝΝ στα δημόσια νοσοκομεία, να ανακτηθούν κρεβάτια που την προηγούμενη περίοδο είχαν σταματήσει να λειτουργούν, ενώ παράλληλα θα αναπτυχθούν νέες κλινικές, κυρίως στο Λεκανοπέδιο της Αττικής όπου το πρόβλημα είναι πιο έντονο».



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ - ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 20206 - ΕΤΟΣ 69ο



ΔΗΜΑΡΧΟΙ 4 ΠΕΡΙΟΧΩΝ ΜΙΛΟΥΝ ΣΤΗΝ «Η»

Τρίμηνη διορία,
αλλιώς εκτός
Σένγκεν για
δύο χρόνια

Η Ε.Ε. προειδοποιεί την
Ελλάδα με έξοδο από τη
ζώνη Σένγκεν. Αντιδρά-
σεις για τη δημιουργία
των hotspots
ΣΕΛ. 56 - 57



ΣΑΒΒΑΤΟ - ΚΥΡΙΑΚΗ 13 - 14 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016 - ΤΙΜΗ 3,5 €

www.imerisia.gr

«ΔΩΣΤΕ ΤΕΛΟΣ ΣΤΗΝ ΑΒΕΒΑΙΟΤΗΤΑ, ΚΛΕΙΣΤΕ ΤΑ ΜΕΤΩΠΑ»

Δραματική έκκληση

Κραυγή αγωνίας από την αγορά για τη ραγδαία
επιδείνωση του οικονομικού κλίματος



ΜΕΤΡΑ 9,5 ΔΙΣ. ΕΥΡΩ

**Το παρασκήνιο
της «φωτιάς»
που άναψε
ο Π. Τόρσεν**

➤ Το ΔΝΤ επιχειρεί να «ξανα-
γράψει» το ελληνικό πρόγραμμα
με βοήθεια από τον Β. Σόιμπλε
➤ Η Κομισιόν ζητά μόνο την εφαρ-
μογή του μηνυμένου που υπογρά-
φτηκε τον Αύγουστο ΣΕΛ. 9

ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΣΤΟ ΕΣΥ

**«Εξαφάνισαν»
πανάκριβα
φάρμακα από
τα νοσοκομεία**

➤ «Σημεία και τέρατα» βγάζει
ο έλεγχος που πραγματοποιούν
οι Ράμφο της Υγείας ➤ Αδειάζουν
τα... κλειδωμένα ψυγεία φύλαξης
σκευασμάτων που χρειάζονται
καρκινοπαθείς! ΣΕΛ. 60

**Φόβοι για επανάληψη
του σκηνικού του 2015**

**Αναταράξεις φέρνουν
η αβεβαιότητα, η παρατε-
ταμένη διαπραγμάτευση
και η κοινωνική έκρηξη**

**Μιλούν στην «Η» γνωστοί
επιχειρηματίες και οι
πρόεδροι των ΣΕΒ, ΕΣΕΕ
και ΓΣΕΒΕΕ**

**Απαισιοδοξία από την εξα-
ύλωση των μετοχών και
την επενδυτική άπνοια**

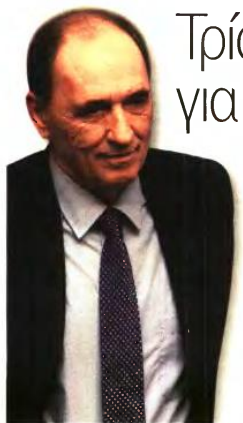
**Η ύφεση 0,7% το 2015 «βα-
ρίδι» για την πορεία της
οικονομίας το 2016**

ΣΕΛ. 4, 6 - 8



→ Θεσσαλικό Κάμπο θύμισε χθες η Αθήνα με χιλιάδες αγρό-
τες και τρακτέρ. Δεν έλειψαν, ωστόσο, τα επεισόδια...

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΟΥ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ Γ. ΣΤΑΘΑΚΗ



Τρία μέτρα - ανάσα
για τα «κόκκινα» δάνεια

- 1 «Ομπρέλα» προστασίας από τα funds, των
δανειοληπτών που αντικειμενικά αδυνα-
τούν να πληρώσουν τις δόσεις τους
 - 2 Τριετής παράταση της προθεσμίας για
τη διευθέτηση των μη εξυπηρετούμενων
δανείων μικρομεσαίων επιχειρήσεων
 - 3 Δημιουργείται ειδικό συντονιστικό όργα-
νο για τα δάνεια σε μεγάλες εταιρείες
- ✓ «Ταυτότητα» - βαθμολόγιο του δανειολήπτη
για την πιστοληπτική του ικανότητα ΣΕΛ. 14

ΣΥΜΦΩΝΙΑ ΓΙΑ 33 ΥΠΕΡ-ΜΑΡΚΕΤ

**Μεγάλο deal
Σκλαβενίτη με
Μαρινόπουλο**

➤ Δημιουργείται κοινή εταιρεία,
η οποία θα διαχειριστεί το δίκτυο
των μεγάλων σούπερ μάρκετ
➤ Απασχολούνται 3.000 εργαζό-
μενοι και ο τζίρος του 2015 έφθα-
σε τα 325 εκατ. ευρώ ΣΕΛ. 28

ΣΗΜΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

**«Τρύπα»
1 δισ. ευρώ
και στο νέο
Ασφαλιστικό**

Μηνιαίες εισφορές

για σύνταξη στους ελεύθ.
επαγγελματίες

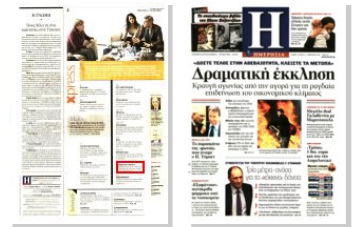
(Εισόδημα 468,80 ευρώ)

468,50	✗ 14%	= 65,63
ευρώ		
για τα 2 πρώτα χρόνια		
468,80	✗ 17%	= 79,70
ευρώ		
για τα επόμενα 3 χρόνια		
468,80	✗ 20%	= 93,76
ευρώ		

εφόσον παραμένει στα 478,80 το ελάχιστο

έτος ασφαλισμένου εισοδήματος

➤ Στο τραπέζι η επιβολή νέων
μέτρων για την κάλυψη των ελ-
λειμμάτων ➤ Αναλυτικοί πίνακες
με τα μηνιαία ασφαλιστικά ελεύθε-
ρων επαγγελματιών, αγροτών και
επιστημόνων ΣΕΛ. 10 - 11



Η ΓΝΩΜΗ

Ποιος θέλει να γίνει καπετάνιος στον Τιτανικό;

Τα στοιχεία που ανακοινώθηκαν χθες για την ύφεση έχουν ένα καλό κι ένα κακό νέο. Το καλό είναι ότι πέτυχε η πορεία της οικονομίας ήταν τελικώς καλύτερη απ' ό,τι αναμενόταν. Η ύφεση ήταν πολύ μικρότερη παρά την αναταραχή του καλοκαιριού και τα capital controls. Και εκπλήσσει ευχάριστα το γεγονός ότι ακόμη και οι ξένοι, π.χ. το Reuters, έβλεπε ύφεση 0,9% το 3^ο τρίμηνο, αλλά τελικά έκλεισε χαμηλότερα.

Το κακό νέο είναι ότι η ύφεση ήταν υψηλότερη από την αρχική εκτίμηση της κυβέρνησης, ωστόσο, αυτό μπορεί να διορθωθεί εντός του 2016, όπου πρόβλεψη είναι ότι η οικονομία θα συρρικνωθεί κατά 0,7%.

Τα στοιχεία αυτά έχουν μεγάλη σημασία καθώς θα αποτελέσουν το ισχυρό χαρτί της κυβέρνησης στον δεύτερο γύρο των διαπραγματεύσεων, κυρίως με την πλευρά του ΔΝΤ που απαιτεί μέχρι τότε έως 9 δισ. την επόμενη διετία εκτιμώντας ότι θα υπάρξει μεγάλο δημοσιονομικό κενό.

Όμως, το γεγονός ότι παρά τις κλειστές τράπεζες και την οικονομική αβεβαιότητα, η οικονομία δεν καταστράφηκε και δείχνει σημάδια αντοχής, δίνει ελπίδες πως το 2016 μπορεί να είναι καλύτερο. Μπορεί ακόμη και να βγει η χώρα από την οκταετή ύφεση. Οι πολίτες ανταποκρίνονται στις πληρωμές, προς το κράτος, οι φόροι γέμισαν τα ταμεία, αν και αυξάνονται τα ληξιπρόθεσμα χρέη. Η αγορά προσπαθεί να αφομοιώσει τη νέα πραγματικότητα και μοναδικό μελανό σημείο είναι η αδυναμία του τραπεζικού συστήματος να ενισχύσει τη ρευστότητα των επιχειρήσεων, αφού και οι καταθέσεις δεν επιστρέφουν στα γκέο.

Υπάρχει λοιπόν φως στο τούνελ, υπάρχουν αριθμοί και μεγέθη που προκαλούν αισιοδοξία. Όμως, πάντα υπάρχουν οι «αστερίσκοι». Η Ελλάδα έχει μάθει να ζει μ' αυτούς, όπως και με τους μύθους που έχουν δημιουργηθεί για τις αιτίες της κρίσης ή τις λύσεις για να αρθεί το αδιέξοδο.

Στην κρίση αυτή καμψη για την οικονομία και τη χώρα ο διάβολος κρύβεται στις λεπτομέρειες και δεν υπάρχουν περιθώρια για λάθη. Οι αστερίσκοι που μπαίνουν πλέον απ' όλους, δανειστής, επιχειρηματίες, οικονομικούς αναλυτές, τραπεζίτες και σοβαρούς οικονομολόγους είναι οι εξής:

➤ **Ασφα** της πολιτικής αβεβαιότητας. Αυτό το «γαϊτανάκι» φησίζουν περί εκλογών, Οικουμενικών ή ακόμη και... δημοψηφισμάτων, πρέπει να τελειώσει. Κάνει τεράστια ζημιά και κάποια στιγμή πρέπει να το καταλάβουν και όσοι παίζουν με τη φωτιά.

➤ **Ολοκλήρωση** της αξιολόγησης για να περάσουμε στο επόμενο βήμα της αναδιάρθρωσης του χρέους. Όχι κατ' ανάγκη αποδεχόμενοι ορισμένες «τρέλες» των σκληρών της Ε.Ε. και του ΔΝΤ, αλλά υλοποιώντας αυτά που συμφωνήθηκαν το καλοκαίρι χωρίς υπεκφυγές.

➤ **Κοινωνική ηρεμία** πριν η κατάσταση ξεφύγει και την εκμεταλλευτούν ορισμένοι «λύκοι» που χαιρόνται στην αναταραχή.

Η κυβέρνηση έχει τη δύναμη, την κοινοβουλευτική αντοχή και πιθανότατα μέρος της ανοχής της κοινωνίας για να προχωρήσει σε αυτά που δεσμεύτηκε τον περασμένο Σεπτέμβριο. Χωρίς υπεκφυγές, επικοινωνιακά παιχνίδια και κυρίως επιστροφή σε ιδεοληψίες που την προηγούμενη χρονιά έκαναν ζημιά. Η δε αντιπολίτευση οφείλει να ασκεί κριτική, αλλά και να στηρίζει κάθε προσπάθεια που θα βγάλει τη χώρα από το αδιέξοδο. Κανείς δεν θέλει, άλλωστε, να γίνει καπετάνιος ενός Τιτανικού.

2

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ
13-14.2.2016



ΤΟ ΧΑΛΙΣΤΟΥΝ ΘΑ ΑΝΙΣΤΕΙ ΤΟ ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ

Μετά τις ανακοινώσεις κατήντων και καταναγκασμένων (Σ. Τζιαννίκου, Β. Ρεντινιέρη) στην Ελλάδα για τα Προσφυγικά, μια σημαντική αλλαγή έγινε στο διαλόγισμα. Ο ΥΣ Κλάσιν με τη μερίδα των Α. Αλεξανδρινών καταξιωμένων της άγκ. Μέρου για να συζητήσουν για το μεγάλο αυτό πρόβλημα. Η άγκ. Κλάσιν για να δοθεί η μαρτυρία να κινήσουν. Έτσι η κινητικότητα αυτών των βουλευτών να προσφέρει λύσεις σε ένα θέμα που απασχολεί την Ελλάδα. Και την... αμερικανική ανθρωπότητα.

xpress

4

ΕΛΛΑΔΑ

Το σύνδρομο της... καρδάρας, απειλεί την οικονομία. Η Ελλάδα κινδυνεύει να χάσει όλα κατέκτησε με θυσίες.

6-7

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΣ

Σήμα κινδύνου για την πορεία της χώρας εκκρίνει η αγορά. Δηλώσεις κορυφαίων επιχειρηματιών.

Θάλα

ΧΑΟΣ ΚΑΙ ΜΕ ΤΟ ΝΕΟ ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟ

«Τρύπα» 1 δισ. ευρώ φέρνουν οι εκπώσεις στο ασφαλιστικό των αγροτών, των ελεύθερων επαγγελματιών και των επιστημόνων. Αναλυτικά παραδείγματα και πίνακες με τις μηνιαίες εισφορές. Σελ. 10-11

9

ΔΙΑΠΡΑΓΜΑΤΕΥΣΕΙΣ

Εμφύλιος για μέτρα 9,5 δισ. στην Ελλάδα. Σκληρή γραμμή από Τόμσον - Σόιμπλε, τήρηση μόνο όσων συμφωνήθηκαν, χρήση η Κομισιόν.

12

ΑΛ. ΤΣΙΠΡΑΣ

Κυβέρνηση εν καμίνω, με όλα τα κρίσιμα μέτωπα ανοικτά.

13

ΠΡΟΣΩΠΑ

Τα πρόσωπα που απασχολήσαν αυτήν την εβδομάδα. Β. Μπούτας (αγροτουσινδικαλιστής) και Ζ. Κωνσταντοπούλου (πρώην πρόεδρος της Βουλής).

16

ΚΥΡ. ΜΗΤΣΟΤΑΚΗΣ

«Σκληρό ροκ» από τη ΝΔ, αλλά και προετοιμασία για... εκλογικό αινιδιασμό.

17

ΠΡΟΚΛΗΣΕΙΣ

Ανησυχία στην κυβέρνηση από τις νέες προκλητικές επιδιώξεις στο Αιγαίο.

18-19

ΤΟΥΡΚΙΑ

Με όπλο το Προσφυγικό και την απειλή να ανοίξει τα σύνορα, ο Ερντογάν εκβιάζει τις Βρυξέλλες.

20-53

ΕΥΡΩΖΩΝΗ

Γερμανική παντοδυναμία ή γαλλική αδυναμία; Η Γαλλία προσυπογράφει το σχέδιο Σόιμπλε για την Ευρωζώνη.

54

ΗΠΑ

Ο εφιάλτης του Ντόναλντ Τραμπ αρχίζει να κυριαρχεί στην πορεία προς τις προεδρικές εκλογές.

56-57

ΠΡΟΣΦΥΓΙΚΟ

Τελειόγραφο και από Ε.Ε. Φτιάξτε τα hotspots, αλλιώς βγαίνετε από τη Σένγκεν.

60

ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΣΤΟ ΕΣΥ

«Εξαφανίζονται» από νοσοκομεία πανάκριβα φάρμακα που πωλούνται σε ξένες αγορές.

61

ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ

Ραγδαία επιδείνωση παρουσιάζει το δημόσιο σύστημα υγείας της χώρας μας.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ...



Γ. ΣΤΑΘΑΚΗΣ
ΥΠΟΥΡΓΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ, ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΚΑΙ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ

Εξαρτήσεις από την πώληση σε funds «κόκκινων» δανείων με υποθήκη την κύρια κατοικία. Σελ. 14-15



Ν. ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΥΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΤΗΣ ΣΥΓΑ ΕΛΛΑΔΟΣ

Έμφυση σε κινητή τηλεφωνία - συνδεδασμένα πακέτα στα πλέον της εταιρείας το 2016. Σελ. 49

Γράφουν οι...

ΑΝΤ. ΔΑΛΙΠΗΣ
Σελ. 4

Γ. ΛΟΥΛΗΣ
Σελ. 7

Θ. ΦΕΣΣΑΣ
Σελ. 8

Β. ΚΟΡΚΙΑΝΤΣ
Σελ. 8

Γ. ΚΑΒΒΑΘΑΣ
Σελ. 8

Γ. ΚΟΥΤΡΟΥΜΑΝΗΣ
Σελ. 11

ΧΡ. ΙΩΑΝΝΟΥ
Σελ. 22

Γ. ΚΟΡΜΟΡΑΛΙΣ
Σελ. 22



ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ

ΓΡΑΦΕΙΑ: 10ος Όροφος, Μεταμόρφωση Χαλάνδριου 152 38
Τηλ. 6061000, FAX 6014636
e-mail: info@efimerida.gr

Διοικητής: **ΕΚΔΟΣΕΙΣ ΕΘΝΟΣ Α.Ε.** Διευθυντής: **ΒΑΣΙΛΗΣ Σ. ΚΑΜΕΛΑΝΗΣ**

Αρχισυντάκτης: **ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΠΑΔΗΣ**

Αρχισυντάκτης: **ΥΝΗ: ΝΙΚΑΝΟΡΟΣ ΜΑΥΡΙΔΗΣ**

Εμπορική Διευθύντρια: **ΓΙΩΡΓΟΣ ΠΥΡΙΩΝΗΣ** Διευθύντρια: **ΒΙΚΥ ΠΑΛΙΟΥΡΑ**

Διοικητική: **Διοικητική** Τηλ. 210 6061010 - Fax 6061005 / e-mail: info@efimerida.gr

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΣΤΕΡΝΩΝ: **ΕΛΛΑΔΑ** 10 ευρώ (10000) **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ** 100 ευρώ

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ ΕΣΤΕΡΝΩΝ: **ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ** 100 ευρώ (10000) **ΑΝΕΓΚΗ** 100 ευρώ (10000) **ΑΝΕΓΚΗ** 100 ευρώ (10000)

ΑΝΕΓΚΗ 100 ευρώ (10000) **ΑΝΕΓΚΗ** 100 ευρώ (10000) **ΑΝΕΓΚΗ** 100 ευρώ (10000)

ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΕΓΚΗΣ: **Ανέγκη** 100 ευρώ (10000) **Ανέγκη** 100 ευρώ (10000) **Ανέγκη** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

ΠΕΡΙΣΤΑΝΤΙΚΑ: **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000) **Περιστατικά** 100 ευρώ (10000)

Οικονομία

ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

«Πρωταθλητής» στην πώληση αναδεικνύεται το ΧΑ, με τις απώλειες από την αρχή του χρόνου να φτάνουν κοντά στο 30%. Σελ. 23

ΔΙΕΘΝΕΙΣ

«Κατιγίδα» στα διεθνή χρηματιστήρια φέρνουν οι ανησυχίες για την οι-

κονομία της Κίνας, τις τράπεζες και την πώληση του πετρελαίου. Σελ. 24

ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

Ύφεση 0,7% κατέγραψε η ελληνική οικονομία το 2015. Σελ. 25

ΔΙΑΝΕΜΠΟΡΙΟ

Big Deal ανάμεσα σε Σκλαβενίτη και Μαρινόπουλο. Σελ. 28



60 Κοινωνία

ΗΜΕΡΗΣΙΑ

ΣΑΒΒΑΤΟΚΥΡΙΑΚΟ
13-14.2.2016

►Όπως προκύπτει από έλεγχο του Σώματος Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας, πανάκριβα φάρμακα εξαφανίζονται από τα φαρμακεία των δημόσιων

νοσοκομείων και... επανεμφανίζονται στο εξωτερικό. Η διαδρομή που ακολουθούν αλλά και τα χέρια που αλλάζουν, προς το παρόν, παραμένουν άγνωστα!

ΣΚΑΝΔΑΛΟ ΑΠΟΚΑΛΥΠΤΕΙ ΤΟ ΣΩΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

«Εξαφανίστηκαν» από νοσοκομεία πανάκριβα φάρμακα για τον καρκίνο

ΤΗΣ ΕΛΕΝΗΣ ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

Φάρμακα υψηλού κόστους, όπως ογκολογικά, τα οποία έχουν προμηθευτεί δημόσια νοσοκομεία της χώρας μας και έχουν ανάγκη ασθενείς με σοβαρές παθήσεις, καταλήγουν να «κυκλοφορούν» στο εξωτερικό και συγκεκριμένα σε αγορές της Ευρώπης! Πρόκειται για φάρμακα τα οποία προορίζονται για ασθενείς που νοσηλεύονται σε δημόσια νοσοκομεία και έχουν επιβαρύνει τον «ψαλιδισμένους» προϋπολογισμούς του ΕΣΥ.

Όπως προκύπτει από έλεγχο του Σώματος Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας, πανάκριβα φάρμακα εξαφανίζονται από τα ράφια των φαρμακείων των δημόσιων νοσοκομείων και... επανεμφανίζονται στο εξωτερικό. Η διαδρομή που ακολουθούν αλλά και τα χέρια που αλλάζουν, μέχρι να επαναπροσθθούν προς πώληση, προς το παρόν, παραμένουν άγνωστα!

Για το θέμα, έχει ήδη παρέμβει το Σώμα Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας, το οποίο έχει θέσει στο «μικροσκόπιο» τη διαχείριση των φαρμάκων υψηλού κόστους σε όλα τα νοσοκομεία. Ελεγκτές μάλιστα πραγματοποιούν έκτακτους επιτόπιους ελέγχους, ενώ ήδη ολοκληρώθηκε ο έλεγχος για το αντικαρκινικό νοσοκομείο Θεαγένειο στη Θεσσαλονίκη.

ΠΟΡΙΣΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

Το πόρισμα ελέγχου συντάχθηκε τον περασμένο Σεπτέμβριο και έχει ήδη κοινοποιηθεί στο υπουργείο Υγείας, στον υπουργό για την καταπολέμηση της Διαφθοράς, στον Γενικό Επιθεωρητή Δημόσιας Διοίκησης και στην αρμόδια υγειονομική περιφέρεια Μακεδονίας και Θράκης. Πρόκειται για ένα από τα σημαντικά πορίσματα που εκδίδει κάθε χρόνο, το Σώμα το οποίο προχωρεί σε ελέγχους είτε αυτεπάγγελτα είτε μετά από καταγγελίες.

Το ΣΕΥΥΠ, υπό τον γενικό επιθεωρητή κ. Σταύρο Ευαγγελίδη έχει καταφέρει τους τελευταίους μήνες να παρέμβει ουσιαστικά στη μάχη για την πάταξη της διαφθοράς. Σε ό,τι αφορά το Θεαγένειο, οι ελεγκτές πέρασαν από «δόκιμο» τόσο το νοσοκομειακό φαρμακείο του αντικαρκινικού νοσοκομείου, όσο και τις δύο μονάδες διαχείρισης φαρμάκων υψηλού κόστους.

Ο έλεγχος αποκάλυψε ότι στο Διατομεακό Τμήμα Ημερήσιας Νοσηλείας (ΔΤΗΝ), «το κλειδί του χώρου, όπου ευρίσκεται το ψυγείο φύλαξης του φαρμάκου υψηλού κόστους Herceptin inj, κρατείται



Ο έλεγχος αποκάλυψε ότι στο Διατομεακό Τμήμα Ημερήσιας Νοσηλείας (ΔΤΗΝ), «το κλειδί του χώρου, όπου ευρίσκεται το ψυγείο φύλαξης του φαρμάκου υψηλού κόστους Herceptin inj, κρατείται ή χρησιμοποιείται από αριθμό ατόμων, πολλά εκ των οποίων δεν έχουν την ευθύνη διαχείρισης φαρμάκων



ή χρησιμοποιείται από αριθμό ατόμων, πολλά εκ των οποίων δεν έχουν ευθύνη διαχείρισης φαρμάκων, εκ του λόγου ότι ο χώρος αυτός αποτελεί χώρο πολλαπλών χρήσεων».

Σύμφωνα με τους ελεγκτές, «η διαχείριση του φαρμάκου από το ΔΤΗΝ ήταν πλημμελής». Για τη δεύτερη μονάδα διαχείρισης φαρμάκων υψηλού κόστους, ««Νοιάζομαι»: Δίκτυο Κοινωνικής Αλληλεγγύης», που δέχεται δωρεές φαρμάκων, ή περισσότερα χρήσης φαρμάκων και τα επαναπωλεί στα Νοσηλευτικά Τμήματα, και στο ΔΤΗΝ, για τους ανασφάλιστους και άπορους ασθενείς ο έλεγχος κατέδειξε:

► Το κλειδί του χώρου όπου φυλάσσονται τα φάρμακα υψηλού κόστους, κρατείται ή χρησιμοποιείται από τέσσερα άτομα, δύο εκ

των οποίων δεν έχουν ευθύνη διαχείρισης φαρμάκων (η Τομεάρχης Παθολογικού Τομέα και ο φύλακας κατά τις ώρες μη λειτουργίας του Τμήματος).

► Η διαχείριση των ελεγχόμενων φαρμάκων υψηλού κόστους από τη δομή «Νοιάζομαι» ήταν ακόμα ελλιπής.

Ειδικά για τα «ευρεθέντα στις αγορές της Ε.Ε. φάρμακα υψηλού κόστους», οι ελεγκτές αναφέρουν στο πόρισμα ότι «εξ αιτίας της ελλειπτικής διαχείρισής τους στο Διατομεακό Τμήμα Ημερήσιας Νοσηλείας (ΔΤΗΝ), και στη δομή «Νοιάζομαι», ήταν δυνατόν να διαφεύγουν φάρμακα, είναι όμως αδύνατον -ακριβώς λόγω της ελλειπτικής διαχείρισής τους- να ελεγχθεί αν, ποτέ έγινε, πως, και από ποιον».

Όπως αναφέρουν, «έχουμε τη

γνώμη ότι επειδή η ελλειπτική διαχείριση αυτών των φαρμάκων εμφανίστηκε και στα δύο αυτά τμήματα, εξαιτίας του ότι την ανέλαβαν κάποιν σχετικής πρωτοβουλίας του Δ.Σ. -κάτω από τη έκτακτη πίεση των αλλαγών στο κόστος αυτών των φαρμάκων και της έγκαιρης προμήθειας- χωρίς να έχουν πλήρη γνώση του τυπικού της ορθής διαχείρισης, και χωρίς να τους έχει διατεθεί επίσημο βιβλίο διαχείρισης και κανονισμός λειτουργίας.

Γι' αυτούς τους λόγους η γνώμη μας είναι ότι δεν προκύπτει υπαιτιότητα των υπευθύνων αυτών των τμημάτων για το γεγονός της ελλειπτικής διαχείρισης, που εμφανίζαν στη διαχείριση των ελεγχόμενων φαρμάκων υψηλού κόστους».

Πάνω από 200 εκατ. το ετήσιο κόστος

►Από την 1η Ιανουαρίου δεν χορηγούνται τα σκευάσματα υψηλού κόστους από ιδιωτικά φαρμακεία με εγκύκλιο του υπουργού Υγείας

Από 1-1-2016 επανήλθε η χορήγηση των φαρμάκων υψηλού κόστους (π.χ. ογκολογικά) από τα φαρμακεία των νοσοκομείων, μετά την πρόσφατη νομοθετική ρύθμιση που προβλέπει κλειστό προϋπολογισμό και επιβολή claw-back στη νοσοκομειακή φαρμακευτική δαπάνη.

Είναι φάρμακα (ν3816/10) για σοβαρές παθήσεις, νοσοκομειακής χρήσης και χορηγούνταν παλαιότερα από τα δημόσια νοσοκομεία σε εξωτερικούς ασθενείς. Με την κρίση, ωστόσο, μειώθηκε η κρατική χρηματοδότηση και τα νοσηλευτικά ιδρύματα δεν ήταν πλέον σε θέση να τα δώσουν.

Οι νοσοκομειακοί φαρμακοποιοί αναγκάζονταν τότε να αναγράφουν «στερείται» στη συνταγή του ΕΟΠΥΥ και να παραπέμπουν τους ασθενείς σε άλλο νοσοκομείο.

Με εγκύκλιο του ο υπουργός Υγείας επανέφερε το παλιό καθεστώς. Έτσι οι ασθενείς δεν παραπέμπονται στα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ με την ένδειξη «στερείται» επί των συνταγών. Μάλιστα, η πολιτική ηγεσία έχει δώσει εντολή στους διοικητές και τους υπηρεσιακούς διοικητές-υποδιοικητές των νοσοκομείων της χώρας, να υπάρξει στενή παρακολούθηση της διαδικασίας άμεσου εφοδιασμού των φαρ-

μακείων των νοσοκομείων, έτσι ώστε κανένας ασθενής να μη στερείται τα φάρμακα που έχει ανάγκη.

Σημειώνεται ότι το ετήσιο κόστος των φαρμάκων για σοβαρές παθήσεις είναι υψηλό. Τα φαρμακεία του ΕΟΠΥΥ χορήγησαν το 2014 φάρμακα υψηλού κόστους συνολικής αξίας 841,8 εκατ. ευρώ, από τα οποία τα 206,4 εκατ. αφορούσαν σκευάσματα νοσοκομειακής χρήσης. Για το πρώτο εξάμηνο του 2015 χορήγησαν φάρμακα της ίδιας κατηγορίας με αξία 492,8 εκατ., εκ των οποίων τα 129,2 εκατ. αφορούσαν νοσοκομειακά σκευάσματα.



ΥΓΕΙΑ

Γράφει
ο Αμιλίας
Νεγκής
anegis@me.com



Λήγει η δωρεάν χορήγηση
του εμβολίου HPV

Η πρόληψη και η προστασία, πλύνον, θα κοστίζουν...

Ξεκίνησε η αντίστροφη μέτρηση για τη δωρεάν χορήγηση του εμβολίου έναντι του ιού των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV) στις γυναίκες ηλικίας 18-26 ετών. Από την 1η Ιανουαρίου 2017, το εμβόλιο παύει να καλύπτεται και το κόστος θα καταβαλλείται εξ ολοκλήρου από τις ίδιες τις ενδιαφερόμενες.

Σε αυτή την ηλικιακή ομάδα ο εμβολιασμός πρέπει να γίνεται σε 3 δόσεις. Η δεύτερη δόση πρέπει να γίνεται σε διάστημα 1-2 μηνών, από την πρώτη και η τρίτη ύστερα από 6 μήνες. Συνεπώς, οι ενδιαφερόμενες πρέπει να προγραμματίσουν τον εμβολιασμό εγκαίρως, ώστε να εκμεταλλευτούν τη δωρεάν κάλυψη του μέχρι τη λήξη της χρονιάς.

Σημειώνουμε ότι το εμβόλιο προστατεύει από τους δύο πλέον επικίνδυνους τύπους του ιού HPV, τους οροτύπους 16 και 18. Αυτοί ευθύνονται περίπου για το 70% των καρκίνων του τραχήλου. Το υπόλοιπο, περίπου 30% οφείλεται σε άλλους «υψηλού κινδύνου» τύπους του ιού, π.χ. 31, 33, 35, 39, 45, 52, 56, 58 κ.λπ., από τους οποίους δεν προστατεύει το εμβόλιο.

Βέβαια, στην πράξη, λόγω μοριακής συγγένειας μεταξύ των διάφορων αυτών τύπων, υπάρχει και η λεγόμενη διασταυρούμενη προστασία. Δηλαδή παρέχεται προστασία μέσω του εμβολίου και από άλλους τύπους του ιού, σε μικρότερο βέβαια βαθμό.

Έτσι, στην πράξη, η προστασία που παρέχει το εμβόλιο είναι μεγαλύτερη από 70%. Ωστόσο, δεν φτάνει το 100% και γι' αυτό είναι επιβεβλημένη η διενέργεια του τεστ Παπανικολάου.

Στο μέλλον αναμένεται να κυκλοφορήσουν νέα εμβόλια, τα οποία θα παρέχουν προστασία έναντι περισσότερων τύπων του ιού (έως και εννέα). Συνεπώς, είναι πιθανόν στις επόμενες δεκαετίες τα κορίτσια που θα εμβολιάζονται να μη χρειάζονται επιπλέον και άλλων ελεγχών, εκτός από μία ή δύο φορές κατά τη διάρκεια της ζωής τους.

Οι επιστήμονες τονίζουν ότι οι προκαρκινικές αλλοιώσεις του τραχήλου της μήτρας και τα γεννητικά κονδυλώματα παρουσιάζουν μεγάλη αύξηση σε νεαρές γυναίκες 16-26 ετών. Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος προστασίας είναι ο εμβολιασμός, αλλά, δυστυχώς, πολύ μικρό ποσοστό Ελληνίδων έχει ευαισθητοποιηθεί - προφανώς λόγω έλλειψης ενημέρωσης.

Στη χώρα μας διατίθενται το διδύναμο (H-

PV2) και το τετραδύναμο (HPV4) εμβόλιο HPV και χορηγούνται δωρεάν σε:

• Κορίτσια ηλικίας 11-15 ετών το εμβολιαστικό σχήμα είναι δύο δόσεις με μεσοδιάστημα 6-8 μηνών.

• Για τις έφηβες 15-18 ετών ο εμβολιασμός περιλαμβάνει τρεις δόσεις.

Το εμβόλιο δεν έχει σοβαρές παρενέργειες. Οι μόνες που έχουν παρατηρηθεί και πιστοποιηθεί ότι οφείλονται στον εμβολιασμό είναι ήπιες και τοπικές, όπως πόνος, ερυθρότητα και πρήξιμο στο σημείο της ένεσης στον βραχίονα. Όλες τους διαρκούν λίγο μετά τον εμβολιασμό.

Ακόμη, παρατηρούνται και ορισμένες ήπιες συστηματικές παρενέργειες, όπως ζάλη και πιθανόν τάση λιποθυμίας κατά τον εμβολιασμό (ιδίως σε μικρά κορίτσια και αγόρια), ήπιος πυρετός, κεφαλόπονος και κακοδιαθεσία για δύο-τρεις ημέρες. Σημειώνουμε και κάποια αλλεργική αντίδραση. Πληροφορίες για το εμβόλιο παρέχει η Β' Μαιευτική και Γυναικολογική Κλινική του Αρεταίου νοσοκομείου: <http://www.aretaiio-obgyn.com/el/hpv.html?start=3>.

**Οι επιστήμονες
τονίζουν ότι οι
προκαρκινικές αλλοι-
ώσεις του τραχήλου της
μήτρας και τα γεννητικά
κονδυλώματα παρουσιάζ-
ουν μεγάλη αύξηση
σε νεαρές
γυναίκες ηλικίας
16-26 ετών**

Σωτήριος εξοπλισμός στα Τρίκαλα

Πέντε μηχανήματα, που κυριολεκτικά μπορούν να σώσουν ζωές, εγκαταστάθηκαν σε κεντρικά σημεία της πόλης των Τρικάλων. Πρόκειται για φορητούς, αυτόματους απινιδωτές, οι οποίοι μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε περίπτωση καρδιακής ανακοπής, επαναφέροντας τον ασθενή. Οι υπερσύγχρονες συσκευές έχουν τοποθετηθεί στο ΚΕΠ του δημαρχείου, στο δημοτικό στάδιο στο κλειστό γυμναστήριο στην «Μπάρα», στον μύλο Μασσούπουλου και στο γνωστό μπαρ «The Love Shake», στα «μανάβικα», που βρίσκεται σε κεντρικό σημείο και λειτουργεί όλη την ημέρα. Οι απινιδωτές είναι προσφορά της Συνεταιριστικής Τράπεζας Θεσσαλίας και του Συλλόγου Ελληνογερμανικής φιλίας «Hellas Amberg». Ο Δήμος Τρικκαίων υλοποιεί πρόγραμμα εκπαίδευσης συμπολιτών στη χρήση των απινιδωτών (καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση), από τους αρμόδιους γιατρούς. Ανάλογες δράσεις υλοποιεί και η Ομάδα Εθελοντών Τρικάλων.

«Γένεσις» στη Γερμανία

Ο πρώτος σύλλογος Ελλήνων, μεταναστών ιατρών στη Γερμανία είναι γεγονός. Ονομάζεται «Γένεσις» και εδρεύει στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία, το μεγαλύτερο σε μέγεθος και ένα από τα πλουσιότερα ομόσπονδα κρατίδια της χώρας.

Σκοπός είναι προφανώς η στήριξη νέων Ελλήνων και Κυπρίων γιατρών που έρχονται στη Γερμανία για να εργαστούν τα τελευταία χρόνια εκπαίδευσης της οικονομικής κρίσης. Ήδη, εκτιμάται ότι στη Βόρεια Ρηνανία-Βεστφαλία υπάρχουν περίπου 1.800 Έλληνες γιατροί, αντιπροσωπεύοντας το 2% του συνολικού ιατρικού δυναμικού του κρατίδιου.

Πρόεδρος του συλλόγου είναι ο κ. Σταμάτης Κούφρης, ειδικευμένος γιατρός Καρδιολογίας, ο οποίος σε δηλώσεις του στο Deutsche Welle ανέφερε ότι ο σύλλογος έχει επίσης φιλανθρωπικό χαρακτήρα με στόχο να βοηθήσει με χρήματα, φάρμακα και γνώσεις ανθρώπους που έχουν ανάγκη στην Ελλάδα. Π.χ., ήδη υπάρχει συνεννόηση με το Κοινωνικό Ιατρείο στην Αθήνα, το μεγαλύτερο στο είδος του στην Ελλάδα.

Ελλήνισεις γιατρών στην Κύπρο

Μπορεί η Κύπρος να εξήλθε από το μνημόνιο, αλλά φαίνεται ότι το τίμημα υπήρξε βαρύ στο σύστημα Υγείας. Οι γιατροί εγκαταλείπουν μαζικά τα δημόσια νοσοκομεία λόγω των κακών συνθηκών εργασίας και των χαμηλών αμοιβών. Το κυπριακό υπουργείο Υγείας προσπαθεί να καλύψει τα κενά, αλλά δεν υπάρχει ενδιαφέρον για κάλυψη των θέσεων. Έτσι, καταφεύγει στη λύση του έκτακτου προσωπικού με συμβάσεις διάρκειας ακόμη και 15 ημερών...

Σύμφωνα με τα υπάρχοντα στοιχεία, από τους περίπου 750 γιατρούς του Δημοσίου, οι περίπου 300 είναι έκτακτοι με δεκαπενθήμερα συμβόλαια! Υπάρχουν, δε, αρκετές κλινικές, οι οποίες διαθέτουν μόνο έκτακτους γιατρούς...

Ελληνική εφαρμογή για διακοπή καπνίσματος

Ονομάζεται SmokeFree. Είναι μια ηλεκτρονική εφαρμογή για «έξυπνα» τηλέφωνα, η οποία μπορεί να σας βοηθήσει να κόψετε το τσιγάρο. Είναι διαθέσιμη τόσο στο App Store όσο και στο Google Play και έχει αναπτυχθεί από την Πνευμονολογική Κλινική του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Εμπνευστής της είναι ο πνευμονολόγος και στρατιωτικός γιατρός Αλ. Καλκάνης, ενώ στην ομάδα που δημιούργησε την εφαρμογή είναι ο καθηγητής πνευμονολογίας του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας, κ. Κ. Γουργουλιάνης, η ψυχολόγος Χρ. Λεκάκη και η εταιρεία λογισμικού ITWork.

Η εφαρμογή παρέχει πληροφορίες εκπαιδευτικού χαρακτήρα για θέματα όπως το πώς να διακόψει κανείς τις κακές συνήθειες και να τις αντικαταστήσει με άλλες, πώς να εκμεταλλευτεί στο έπακρο τη δύναμη της θέλησης κ.ά. Επίσης, παρέχει παρότρυνση και ενθάρρυνση, μέσω επιπλέον χαρακτηριστικών και εργαλείων της, δίνοντας έτσι τη δύναμη στον χρήστη για να πετύχει στην προσπάθειά του να διακόψει το κάπνισμα.



Μέσο:ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ_MONEYPRO

Ημ. Έκδοσης: ...13/02/2016 Ημ. Αποδελτίωσης: ...13/02/2016

Σελίδα:1



ΠΑΡΑΠΟΛΙΤΙΚΑ ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016

moneypro

Pro...χωρημένη οικονομική ενημέρωση www.moneypro.gr



Στο κόκκινο η αγορά λόγω του αδιεξόδου

Δήλωσι-βόμβα από Τόμσεν για την ανάγκη λήψης πρόσθετων μέτρων 9 δισ. ευρώ «βάζει φωτιά» στη διαπραγμάτευση και θολώνει το τοπίο της αξιολόγησης

Με κομμένη την ανάσα παρακολουθεί η αγορά τις εξελίξεις στο μέτωπο της διαπραγμάτευσης με τους δανειστές, καθώς θεωρεί ότι περαιτέρω καθυστέρηση θα επιφέρει καταλυτικό πλήγμα στην οικονομία και τις επιχειρήσεις. Η ολοκλήρωση της αξιολόγησης είναι προφανές ότι θα δημιουργήσει άλλο momentum για τη χώρα, αφού θα στείλει το μήνυμα στη διεθνή επενδυτική κοινότητα ότι η Ελλάδα μπορεί να τα καταφέρει. **ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ** | 2



ΤΡΑΠΕΖΕΣ

Πώς χάθηκαν δισεκατομμύρια από το ταμπλό

MONEYPRO | 3

insider...



ΣΕΒ-ΚΥΒΕΡΝΗΣΗ

Μια «ύποπτη» συμφωνία Φέσσα για τις εισφορές

ΟΠΑΠ

Δικομανείς ή μήπως τρέχει κάτι άλλο;

ΔΕΚΟ

Προς την έξοδο ο Παναγιωτάκης λόγω μικρής ΔΕΗ

MONEYPRO | 12



ΧΡΗΜΑΤΙΣΤΗΡΙΟ

Το «κουαρτέτο» της κατάρρευσης των μετοχών

MONEYPRO | 7



ΣΕΝΓΚΕΝ

Μια αποβολή που θα κοστίσει πανάκριβα

Αναμέτωση με πολλαπλές επιπτώσεις η οικονομία αν βγούμε από τη Συνθήκη

MONEYPRO | 5



DEUTSCHE ΟΠΩΣ LEHMAN

Το κραχ στον γερμανικό κολοσσό προκαλεί ανησυχία σε όλη την Ε.Ε. **MONEYPRO** | 6

ΣΥΜΦΩΝΙΕΣ

Μεγάλα deals στην Τεχεράνη για προνοητικούς

MONEYPRO | 4



HORECA

Ανοίξε χθες τις πύλες της στους επισκέπτες

MONEYPRO | 8-11

Η επιβράβευση έχει πολλές μορφές.

Στην Τράπεζα Πειραιώς έχει τη μορφή που της δίνεις εσύ.

Η Προθεσμική Κατάθεση «Στα Μέτρα Σου» εκτός από τόκους, σου δίνει και επιβράβευση στα μέτρα σου. Διάλεξε δωροεπιταγές και κουπόνια από επιλεγμένους συνεργάτες, ανάλογα με τις καθημερινές σου ανάγκες και αγορές.



Το προσφερόμενο προϊόν παρέχεται υπό τις ισχύουσες περιοριστικές διατάξεις στην κίνηση κεφαλαίων.

Μάθε περισσότερα στο 18 2 18 ή στο www.piraeusbank.gr



Η παροχή υπηρεσιών στην Ελλάδα



Της **Μ. ΠΡΩΤΟΝΟΤΑΡΙΟΥ**
protmarina@yahoo.gr

Εναν νέο δρόμο και σημαντικές προοπτικές ανοίγει για τις ελληνικές επιχειρήσεις η επέκταση της δραστηριότητάς τους στο Ιράν, όπως φάνηκε από την εξέλιξη των επαφών που έγιναν στο πλαίσιο της επίσημης απο-



Στ. Τσασούρης.



Θ. Κισσάκος.



Ευ. Μυτιληναίος.



Α. Γκρίσιν.

στολής της κυβέρνησης στη χώρα της Μέσης Ανατολής τις προηγούμενες ημέρες.

Είναι χαρακτηριστικό ότι για την Euler Hermes η προοπτική συμμετοχής των ελληνικών επιχειρήσεων στην ανάπτυξη του Ιράν αποτελεί έναν από τους τρεις πυλώνες για την ανάπτυξη της ελληνικής οικονομίας. Ο τουρισμός, οι κατασκευές, η πληροφορική, η ναυτι-

λία, η ενέργεια, τα προϊόντα πετρελαίου, οι πρώτες ύλες (αλουμίνια), τα φάρμακα και ο αγροτικός τομέας αποτελούν κλάδους μέσω των οποίων οι ελληνικές επιχειρήσεις έχουν πολλά να προσφέρουν, αφού το Ιράν, που βρίσκεται πολλά χρόνια σε απομόνωση από τη διεθνή αγορά, έχει μείνει πίσω σε τεχνολογίες και υπηρεσίες και «διψάει» για συνεργασίες.

MEGA DEALS ΣΤΗΝ ΤΕΧΕΡΑΝΗ

Οι ελληνοϊρα-
νικές συμφωνί-
ες σε ενέργεια,
κατασκευές,
εξαγωγές πρώ-
των υλών και
όχι μόνο



ΕΝΕΡΓΕΙΑ. Στον τομέα της ενέργειας, υπάρχουν σημαντικές περιθώρια συνεργασιών στο πετρέλαιο (προμήθεια, επεξεργασία και αποθήκευση στην Ελλάδα), αλλά και στο φυσικό αέριο και στη μεταφορά υδρογονανθράκων φυσικού αερίου μέσω της Ελλάδας. Οι ευρωπαϊκές **εταιρείες** φυσικού αερίου κάνουν αγώνα δρόμου για να είναι έτοιμες το 2020, όταν θα καταστούν εφικτές οι πρώτες εξαγωγές ιρανικού αερίου προς τη Δύση, γιατί το προβάδισμα θα το έχει όποιος κάνει από τώρα τις κατάλληλες γνωριμίες και επαφές. Εκτιμάται ότι το Ιράν θα είναι σε θέση από το 2020 και μετά να προμηθεύει με 10-20 δισ. κυβικά αερίου ετησίως την Τουρκία και την Ευρώπη. Στο πλαίσιο αυτό, η παρουσία του κ. Θ. Κισσάκου της ΔΕΠΑ στο Ιράν, παρότι ο ίδιος πρι- στήν ισχύος, λέει πολλά για την προετοιμασία συμφωνιών ανάλυσης εύρους με αυτή των Ε.Α.Π.Ε.

Η συμφωνία Ε.Α.Π.Ε. - ΝΙΟΚ, που οριστικοποιήθηκε, προβλέπει ότι το 20% (2 εκατ. βαρέλια τον μήνα) των αναγκών των Ε.Α.Π.Ε. θα καλύπτεται στο εξής με ιρανικό αργό, ότι η οφειλή των 600 εκατ. ευρώ των Ε.Α.Π.Ε. προς τη ΝΙΟΚ θα αποπληρωθεί εντός 4ετίας, μέχρι και το 2019, ενώ το 50% αυτής, δηλαδή 300 εκατ. ευρώ, θα εξοφληθεί μέσω διθέσιμων τελικών διυλισμένων προϊόντων προς τη ΝΙΟΚ και το 10% της οφειλής, ύψους 60 εκατ. ευρώ, θα εξοφληθεί μέσω της ανάλυσης από την Ασπροφός, θυγατρική των Ε.Α.Π.Ε.,

έργων engineering στο Ιράν. Κατά τη διάρκεια της επίσκεψης στην Τεχεράνη, ο Ομίλος Μυτιληναίων προχώρησε σε σύναψη δύο σημαντικών προκαταρκτικών συμφωνιών με τον ιρανικό όμιλο επενδύσεων Ghadir. Προκαταρκτική συμφωνία συνεργασίας υπεγράφη και μεταξύ της Αλουμινίου Ελλάδος με την εταιρεία Salco του Ομίλου Ghadir. Οι δύο όμιλοι έβαλαν τις βάσεις για την υλοποίηση της στρατηγικής συνεργασίας τους. Η συμφωνία αφορά στην εξαγωγή ελληνικής αλουμινίας

Εκτιμήσεις θέλουν το «άνοιγμα» στην ασιατική χώρα να αποτελεί βασικό πυλώνα ανάπτυξης για την Αθήνα

για το υπό κατασκευή εργοστάσιο αλουμινίου στο Ιράν, το οποίο και θα εισάγει όλη την αλουμίνια για την παραγωγή του από το εξωτερικό. Η βιομηχανική και εμπορική συνεργασία και των δύο θα περιλαμβάνει επίσης θέματα τεχνολογίας, υγιεινής, ασφάλειας κ.ά.

Η δεύτερη συμφωνία αφορά τη συνεργασία της METKA και της εταιρείας Ghadir Energy Investment Company (GEIC) για την υλοποίηση κοινής επένδυσης στο Dezful, σε εργοστάσιο παραγωγής ηλεκτρι-

κού ρεύματος, προϋπολογισμού 500 εκατ. ευρώ. Την κατασκευή του θα την αναλάβει η METKA. Ο όμιλος επενδύσεων Ghadir ξεκίνησε τη λειτουργία του το 1992 και ελέγχει πάνω από 120 θυγατρικές. Από το 1995 είναι εισηγμένος στο Χρηματιστήριο της Τεχεράνης. Σήμερα αποτελεί τον μεγαλύτερο επενδυτικό όμιλο του εν λόγω χρηματιστηρίου. Μέσα από τις 7 holding **εταιρείες** που ελέγχει, αλλά και τις 90 θυγατρικές του, δραστηριοποιείται σε πολλούς τομείς.

Επαφές και για φάρμακα - software

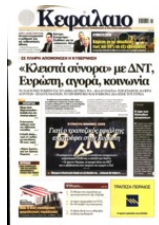
Οι ελληνικές **φαρμακευτικές εταιρείες** βρίσκουν ενδιαφέρουσα την ανάπτυξη στην ιρανική αγορά και έχουν ήδη ξεκινήσει την επέκτασή τους προς τα εκεί, αφού το εμπόριο δεν περιελάμβανε τα φάρμακα. Η Unipharm έχει παρουσία στο Ιράν σε συνεργασία με την Comberdaroum τα τελευταία τρία χρόνια με ένα φαρμακευτικό προϊόν, το ενέσιμο Arotel. Όπως αναφέρει στο «ΜΡ» ο Σπ. Κιτζός, διευθυντής επιχειρηματικής ανάπτυξης της εταιρείας, «ετοιμάζουμε ακόμη τρία προϊόντα για την ιρανική αγορά, τα οποία αναμένεται να περάσουν τις διαδικασίες έγκρισης μέσα στο 2016».

Η Norma Hellas από το 2015 έχει ξεκινήσει τις επαφές για την εξαγωγή του πρώτου της φαρμάκου στο Ιράν, το οποίο αναμένεται να εγκριθεί από το υπουργείο Υγείας τον Μάιο και να ξεκινήσει τις εξαγωγές φέτος. Όπως τόνισε στο «ΜΡ» ο Σ. Κυριαζής, γενικός διευθυντής της Norma, που ταξίδεψε με την αποστολή στο Ιράν, «στόχος μας είναι να επεκτείνουμε την παρουσία μας και με άλλα προϊόντα, με νέες συμφωνίες για μη συνταγογραφούμενα φάρμακα, συμπληρώματα και καλλυντικά».

Τέλος, στον χώρο του software τα περιθώρια συνεργασιών είναι μεγάλα.

Στην ελληνική αποστολή συμμετείχαν μεγάλες **εταιρείες** του χώρου, όπως η Profile, η Singular, αλλά και εξειδικευμένες μικρές, όπως η Seasoft, που δραστηριοποιείται στην παραγωγή software για τη ναυτιλία. Ο κ. Α. Ταβουλάρης, διευθύνων σύμβουλος της Seasoft, σχολίασε χαρακτηριστικά στο «ΜΡ»: «Κάνουμε επαφές με τις δύο μεγαλύτερες ναυτιλιακές **εταιρείες** του Ιράν, την IRISL και τη NITC, και έδειξαν μεγάλο ενδιαφέρον για τις εφαρμογές μας. Είμαστε μικρή εταιρεία και, αν ολοκληρώσουμε συμφωνίες με τις **εταιρείες** αυτές, θα μπορέσουμε να διπλασιάσουμε τον τζίρο μας».

«ΔΙΕΞΟΔΟΙ». «Πάρα πολύ ενδιαφέρον ταξίδι» χαρακτηρίζει την επίσκεψη στο Ιράν ο επικεφαλής της Alpha Grissin, Αλίσσα Γκρίσιν, καθώς στην κατεχόμενη δραστηριότητα της εταιρείας του, τα συστήματα υποστήριξης ηλεκτρονικών εφαρμογών (εκπαιδευτώντας την Emerson), υπάρχουν μεγάλες δυνατότητες ανάπτυξης. Ο κ. Γκρίσιν μιλώντας στο «ΜΡ», τονίζει: «Στο Ιράν υπάρχει συσώρευση διαθέσιμων κεφαλαίων, που αναζητούν επενδυτικές διόδους, και ταυτόχρονα μεγάλη ζήτηση, ό,τι ακριβώς δηλαδή λείπει από την Ελλάδα. Έχουμε το πλεονέκτημα από την αμερικανική Emerson να δραστηριοποιηθούμε σε Ιράν και Ιράκ. Στο πλαίσιο αυτό, κάνουμε τις πρώτες μας επαφές με τέτοιες επιχειρήσεις και θεωρούμε ότι με μια συστηματική προώθηση θα μπορούσαμε να κάνουμε έναν τζίρο 10 εκατ. ευρώ σε βάθος πενταετίας από το Ιράν».



Σάββατο 13 Φεβρουαρίου 2016

Επιχειρήσεις

Κεφάλαιο

27

Με κατά-
ρ ε υ σ η
απειλείται
η αγορά του φαρμάκου, που,
έπειτα από τέσσερα χρόνια συνε-
χών περικοπών στον προϋπο-
λογισμό του ΕΟΠΥΥ για την
ενδοοικονομική δαπάνη, βρίσκει
φέτος αναμέτρηση και με **σαρωτικές μειώ-
σεις** στις τιμές των φαρμάκων.

Παράγοντες της **φαρμακοβιομηχανίας** κάνουν πλέον λόγο για **μειωμένες αντοχές λειτουργίας και βιωσιμότητας**, με την παραγωγή σκευασμάτων σε πολλές περιπτώσεις να είναι ακόμα και **κάτω του κόστους**, γεγονός που πολύ σύντομα θα καταστήσει **εμπορικά ασύμφορη** τη διακίνηση τους στην ελληνική αγορά.

Το κλίμα στους κόλπους της βιομηχανίας είναι ιδιαίτερα τεταμένο: από τη μια η μείωση του τζίρου τους, ως συνέπεια της **νέας τιμολογιακής πολιτικής του υπουργείου Υγείας** με τη σύμφωνη γνώμη των δανειστών για τη συγκράτηση των δαπανών στο φάρμακο και την αύξηση της διείσδυσης των γενόσημων στην ελληνική αγορά, από την άλλη τα συσσωρευμένα και διαρκώς διογκούμενα χρέη του ΕΟΠΥΥ προς τις **εταιρείες**, που πλέον ξεπερνούν τα 1,35 δισ. ευρώ.

Οι **εταιρείες** αναζητούν «διέξοδο» από το πιστωτικό περιβάλλον της αγοράς φαρμάκων, στοχεύοντας αφενός σε συνεργασίες μεταξύ του κλάδου για την από κοινού προώθηση φαρμάκων, αφετέρου στην **ενίσχυση της εξαγωγικής τους δραστηριότητας** ως αντίβαρο στις εισαγωγικές απώλειες.

Φορείς της **φαρμακοβιομηχανίας** μιλούν για «**πολιτικό κορίσι σύριο**» στον τομέα του φαρμάκου και για απορροές στην κατεύθυνση της συρρίκνωσης της δαπάνης που θα έχουν ακριβώς τα αντίθετα από τα προσδοκώμενα αποτελέσματα. Κι αυτό, γιατί μέχρι τώρα δεν έχει καταστεί εφικτό να ελεγχθεί η συνταγογράφηση φαρμάκων από τους γιατρούς, με αποτέλεσμα ο όγκος των συνταγών να μένει ο ίδιος και, άρα, οι δαπάνες να παραμένουν υψηλές.

Δεν είναι, όμως, μόνο αυτό. Η «**επίθεση**» στις τιμές των γενόσημων φαρμάκων και των σκευασμάτων που έχουν χάσει την πατέντα προστασίας τους (off-patent) έχει οδηγήσει στην **υποκατάσταση φθηνότερων θεραπειών από άλλες ακριβότερες**, άρα και στη διατήρηση των δαπανών για το φάρμακο σταθερά πάνω από τα 2 δισ. ευρώ. Χωρίς διαρθρωτικά μέτρα για τον έλεγχο της κατανάλωσης, συνταγογραφικές οδηγίες και



► Κάτω του κόστους η παραγωγή

Σφίγγει ο κλοιός για τις βιομηχανίες φαρμάκου

ΑΔΙΕΞΟΔΟ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΑΤΑΡΡΕΥΣΗ ΤΩΝ ΤΙΜΩΝ ΣΤΑ ΦΑΡΜΑΚΑ ΚΑΙ ΤΑ ΧΡΕΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ. ΣΕ ΚΙΝΔΥΝΟ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΘΕΣΕΙΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

ΑΠΟ ΤΗ ΒΙΚΥ ΚΟΥΡΛΙΜΠΙΝΗ vicky.kourlibini@capital.gr

Το κλίμα στους κόλπους της βιομηχανίας είναι τεταμένο: από τη μια η νέα τιμολογιακή πολιτική του υπουργείου Υγείας, από την άλλη τα διογκούμενα χρέη του ΕΟΠΥΥ προς τις εταιρείες, που ξεπερνούν τα 1,3 δισ. ευρώ

θεραπευτικά πρωτόκολλα, το ίδιο αναμένεται πως θα επαναληφθεί και τη φετινή χρονιά. Σημειώνουν, στο ίδιο πλαίσιο, πως η **επιμονή σε μέτρα φοροεπιστροφικών χαρακτήρα** έχει δημιουργήσει ασφυξία στη **φαρμακοβιομηχανία**.

Σε περίπτωση, μάλιστα, που δεν υπάρξει «φως» στην πολιτική του υπουργού Υγείας, Ανδρέα Ξανθού, τότε η **μείωση της απασχόλησης** και η **απόσπαση θέσεων εργασίας** θεωρείται από πολλές βιομηχανίες μονόδρομο.

«Ποθορκόουν» τα χρέη

Το ύψος των οφειλών του ΕΟΠΥΥ προς τις **εταιρείες** φαρμάκων **προκαλεί ίλιγγο**. Σύμφωνα με τα τελευταία στοιχεία του Συνδέσμου Ελληνικών Φαρμακευτικών Επιχειρήσεων, τα χρέη του Δημοσίου

ού έχουν αυτήν τη στιγμή φτάσει στα 1,350 δισ. ευρώ, 500 εκατ. περισσότερα μέσα σε μόλις έναν χρόνο. Οι **φαρμακευτικές εταιρείες**, άλλωστε, είναι οι μόνες που δεν έχουν πληρωθεί τον τελευταίο χρόνο από τον ΕΟΠΥΥ, σε σύγκριση με τις υπόλοιπες επιχειρήσεις της υγείας (διαγνωστικά κέντρα, ιδιωτικές κλινικές), τα φαρμακεία και τους συμβεβλημένους γιατρούς. Επιστροφή φαίνεται πως δεν υπάρχει, καθώς οι απαιτήσεις μεγαλώνουν μήνα με τον μήνα.

Την ίδια ώρα, ενταίσιος, και όσο το υπουργείο Υγείας αδυνατεί να ελέγξει τα κονδύλια για το φάρμακο, οι απαιτήσεις για επιστροφές (clawback και rebate) μεγαλώνουν. Μόνο για τη χρονιά που πέρασε, οι **εταιρείες** των φαρμάκων **θα πληρώσουν από την τσέπη τους**

περίπου 700 εκατ. ευρώ για **clawback και rebate**, δηλαδή 200 εκατ. περισσότερα σε σύγκριση με το 2014, όπου και πάλι οι δαπάνες είχαν ξεφύγει. Πέραν χρονιά έκλεισε με έλλειμμα στο κονδύλι του ΕΟΠΥΥ κατά 340 εκατ. ευρώ, ποσό που θα πρέπει να καλύψουν τώρα οι **εταιρείες**.

Ακόμα πιο τσουικτερός αναμένεται, όμως, να είναι η φετινή χρονιά ο «λογαριασμός» από τον εκτροχιασμό των δαπανών του ΕΟΠΥΥ, με τις εκτιμήσεις της αγοράς του φαρμάκου να λένε πως για το σύνολο του 2016 οι **εταιρείες** θα κληθούν συνολικά να καταβάλουν **περισσότερα από 800 εκατ. ευρώ**.

Στελέχη των **φαρμακευτικών** εκφράζουν μεγάλη δυσφορία για το γεγονός πως η ηγεσία του υπουργείου Υγείας γυρνά ουσιαστικά την πλάτη σε κάθε προσπάθεια να τε-

θούν επί τάπητος επενδυτικά σχέδια, φορολογικές προτάσεις, όπως επίσης και προτάσεις για τον εξορθολογισμό της φαρμακευτικής δαπάνης.

Τα νέα «χαράτσια»

Από φέτος ήδη, μετά και τη συμφωνία με τους «θεατούς», **καθηλώνεται μηχανισμός αυτόματης επιστροφής (clawback)** στην ενδοοικονομική φαρμακευτική δαπάνη για την επόμενη τριετία, ενώ μέχρι σήμερα ο μηχανισμός ίσχυε μόνο για τα φάρμακα που δίνονταν από τα φαρμακεία και αποζημιωνόνταν από τον ΕΟΠΥΥ.

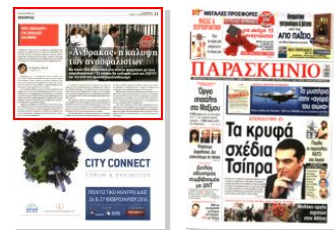
Έτσι, το όριο των δαπανών των δημόσιων νοσοκομείων πάνω από το οποίο **θα εφαρμόζεται clawback** θα είναι 570 εκατ. ευρώ για το έτος 2016, 550 εκατ. ευρώ για το έτος 2017 και 530 εκατ. ευρώ για το έτος 2018, συμπεριλαμβανομένου ΦΠΑ. Αν σημειωθεί υπέρβαση, τότε αυτά θα πρέπει να καλύπτονται από τις **φαρμακευτικές εταιρείες**.

Επίσης, με τη νέα ανακοίνωση που βρίσκεται σε εξέλιξη και υπολογίζεται πως θα έχει ολοκληρωθεί σε περίπου έναν μήνα από τώρα, το **ψαλίδισμα στις τιμές των πρωτοτύπων θα φτάσει μέχρι το 5%, στα off-patent από 5% έως 10%, ενώ στα γενόσημα από 10% έως 40%**. Το εξάμηνο αυτό μπαίνει, τέλος, σε εφαρμογή η κατάργηση των προστατευτικών ορίων στις τιμές των σκευασμάτων.

Αυτό σημαίνει, σε πρώτη φάση, πως η αναμενόμενη θα αφορά **όλα τα off-patent με τιμή άνω των 9 ευρώ και όλα τα γενόσημα με τιμή άνω των 5,5 ευρώ**, από 12 και 7,8 ευρώ, αντίστοιχα, που ήταν πριν από τη διαπραγμάτευση του Οκτωβρίου του υπουργείου Υγείας με τους δανειστές. Παρομοίως, στο δελτίο τιμών του δεύτερου εξαμήνου του 2016 το όριο προστασίας θα είναι 7 ευρώ για τα off-patent και 4 ευρώ για τα γενόσημα. Στο δελτίο τιμών του πρώτου εξαμήνου του 2017 το όριο προστασίας θα είναι 4,5 ευρώ για τα off-patent και 3 ευρώ για τα γενόσημα. Στην τιμολόγηση, τέλος, του δεύτερου εξαμήνου του 2017 το όριο προστασίας θα είναι 1 ευρώ για off-patent και γενόσημα.

Ξεφεύγουν οι δαπάνες (εκατ. ευρώ)

Δημόσια δαπάνη ΕΟΠΥΥ:	2012	2013	% Μεταβολή	2014	% Μεταβολή	2015	% Μεταβολή	2016-2018
Δαπάνη φαρμάκων ΕΟΠΥΥ (χωρίς τα νοσοκομειακά φάρμακα)	527	595	+13%	636	+7%	720	+13%	-
Δαπάνη ιδιωτικών φαρμακείων	2.580	2.150	-17%	1.826	-15%	-	-	-
Προϋπολογισμός ΕΟΠΥΥ	2.800	2.371	-	2.000	-	2.000	-	1.945
Rebates και clawback	272	329	+21%	428	+30%	700 (εκτίμηση)	>+28%	-



www.paraskhnio.gr

ΠΑΡΑΣΚΗΝΙΟ
ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016 11

ΡΕΠΟΡΤΑΖ

ΝΕΟ «ΜΑΧΑΙΡΙ» ΓΙΑ ΧΙΛΙΑΔΕΣ ΕΛΛΗΝΕΣ

«Άνθρακας» αποδεικνύεται το περιβόητο «παράλληλο πρόγραμμα» της κυβέρνησης στην Υγεία, που επανήλθε την Τετάρτη στη Βουλή. Οι ρυθμίσεις αφορούν κυρίως κρίσεις, προσλήψεις, ανέλιξη και μετακινήσεις... γιατρών, ενώ, όσον αφορά τους ανασφάλιστους, προβλέπεται μεν η κάλυψη τους, αλλά με την ίδια συμμετοχή με τους ασφαλισμένους.

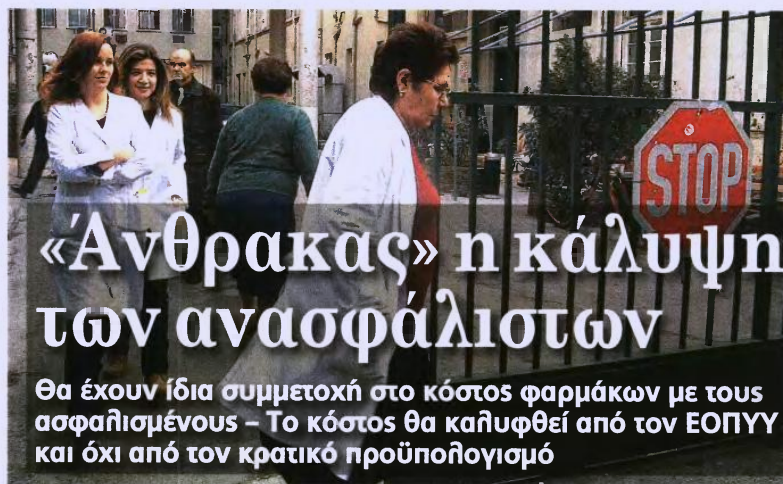


του Αμιλίου Νεχά
anegis@me.com

Θυμίζουμε ότι το νομοσχέδιο είχε κατατεθεί στις 15/12/2015, αλλά είχε αποσυρθεί άρον άρον μετά την αντίδραση των θεσμών. Έκτοτε, ορισμένες επείγουσες ρυθμίσεις στην Υγεία, όπως η παράταση των συμβάσεων για 6 μήνες με τους παρόχους του ΕΟΠΥΥ, ενσωματώθηκαν σε Πράξη Νομοθετικού Περιεχομένου, η οποία πέρασε στις 31/12/2015.

Το νομοσχέδιο τέθηκε εκ νέου την Τετάρτη στη Βουλή και θα ψηφιστεί έως το τέλος της άλλης εβδομάδας. Μεταξύ των άλλων, προβλέπεται ότι η ιατροφαρμακευτική περίθαλψη των ανασφάλιστων θα γίνεται με τους ίδιους όρους με τους ασφαλισμένους. Δηλαδή και με την ίδια, υψηλή συμμετοχή. Οι ακριβείς όροι και προϋποθέσεις, όπως και η επιβολή τυχόν εισοδηματικών κριτηρίων, θα καθοριστούν με υπουργική απόφαση.

Προφανώς η ρύθμιση είναι κατώτερη των κοινωνικών αναγκών. Καθημερινά έρχονται στο φως καταγγελίες και αποτελέσματα ερευνών, που δείχνουν ότι πολλοί ασφαλισμένοι διακόπτουν τη θεραπεία τους γιατί δεν μπορούν να αντέξουν οικονομικά το κόστος της συμμετοχής στα φάρμακα. Πώς είναι δυνατόν να αντέξουν το κόστος οι ανασφάλιστοι;



«Άνθρακας» η κάλυψη των ανασφάλιστων

Θα έχουν ίδια συμμετοχή στο κόστος φαρμάκων με τους ασφαλισμένους – Το κόστος θα καλυφθεί από τον ΕΟΠΥΥ και όχι από τον κρατικό προϋπολογισμό

Οι επίσημες αναλύσεις δείχνουν πως παρ' ότι οι τιμές των φαρμάκων έχουν μειωθεί σημαντικά, η επιβάρυνση των ασθενών έχει αυξηθεί κατακόρυφα. Αυτό οφείλεται στο ότι υπερτριπλασιάστηκε το μέσο ποσοστό συμμετοχής των ασθενών, με την εφαρμογή της λεγόμενης θετικής λίστας συνταγογραφούμενων φαρμάκων. Από περίπου 9% το 2009 η μέση συμμετοχή εκτοξεύτηκε στο 30% το 2014.

Όσον αφορά το κόστος για την κάλυψη των ανασφάλιστων, αυτό προβλέπεται ότι θα καλυφθεί από τον προϋπολογισμό του ΕΟΠΥΥ και όχι από τον κρατικό προϋπολογισμό. Γεγονός που προκαλεί εύλογη ανησυχία για την οικονομική βιωσιμότητα του μέτρου, την ώρα που ο ΕΟΠΥΥ είναι γνωστό ότι αντιμετωπίζει οικονομική στενότητα λόγω της ύφεσης και της ανεργίας.

Η εισηγητική έκθεση, που είχε παρουσιαστεί τον Δεκέμβριο, ανέφερε ότι το κόστος για την κάλυψη ανασφάλιστων μετανάστων

και άλλων ευπαθών ομάδων θα ανέλθει σε 100 εκατ. ευρώ. Ωστόσο, πρόσφατα, ο υπουργός Υγείας, Α. Ξανθός, σε δηλώσεις του ανέφερε πως έχουν προβλεφθεί περίπου 150 εκατ. ευρώ.

Θυμίζουμε ότι η πλήρης ιατροφαρμακευτική κάλυψη των ανασφάλιστων, μαζί με την κατάργηση του 5ετους στα νοσοκομεία και του χαρατσιού ενός ευρώ ανά συνταγή φαρμάκων, ήταν βασικές δεσμεύσεις του ΣΥΡΙΖΑ από τις εκλογές του Ιανουαρίου του 2015 – οι οποίες όμως πρακτικά έχουν μείνει κενό γράμμα έπειτα από έναν ολόκληρο χρόνο διακυβέρνησης.

Είναι αξιοαναφοράς ότι τόσο καιρό η περίθαλψη των ανασφάλιστων γίνεται με ρύθμιση που είχε περάσει την άνοιξη του 2014 ο Άδωνις Γεωργιάδης. Η αλήθεια βέβαια είναι ότι υποχρεώθηκε να το πράξει, έπειτα από αφορμητική πίεση της τρόικας, η οποία έθεσε το ζήτημα ως προαπαιτούμενο για να προχωρήσει τότε η αξιολόγηση.



CITY CONNECT

FORUM & EXHIBITION

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΔΑΪΣ
26 & 27 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2016



WWW.PALLADIANCONFERENCES.GR



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ



ΧΟΡΗΓΟΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ





Γιατρός σε ηλικιωμένους με ένα κλικ

Πέντε φοιτητές ίδρυσαν μια start up επιχείρηση υπηρεσιών υγείας, που παρέχει περιθαλψή μέσω Ιντερνετ

Του ΣΤΡΑΤΟΥ ΚΑΡΑΚΑΣΙΩΝ

Μέχρι το 2050 το ποσοστό του πληθυσμού άνω των 65 ετών θα αυξάνεται με ταχύτατο ρυθμό βάσει της έκθεσης του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, ενισχύοντας την ανάγκη για υποστήριξη των ηλικιωμένων. Έκοντας αυτό το δεδομένο μπροστά τους, πέντε φοιτητές του ΕΜΠ αποφάσισαν να ιδρύσουν το 2013 μια start up επιχείρηση υπηρεσιών υγείας υψηλής τεχνολογίας, τη BioAssist. Η εταιρεία εκπροσωπεί τον Νοέμβριο του 2015 την Ελλάδα στον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό μικρομεσαίων επιχειρήσεων, όπου διακρίθηκε στις δέκα πολλά υποσχόμενες επιχειρήσεις της Ευρώπης με συνολικά 30.000 μέλη. Ο 28χρονος Χάρης Ιωάννου, που βρέθηκε μπροστά σε κοινό και επενδυτές, έζησε στην «Κ» ότι η ιδέα γεννήθηκε μέσα από προσωπικά βιώματα της ομάδας. «Όλοι μας έχουμε ηλικιωμένους συγγενείς που ζουν μόνιμι στην Αθήνα ή την επαρχία. Πέρα από τη μοναξιά, πολλά από αυτούς αντιμετωπίζουν προβλήματα υγείας και η ασφάλειά τους είναι πάντα ένα μεγάλο άγχος για την οικογένεια. Χρησιμοποιώντας

ένα απλό και ευχάριστο μέσο επικοινωνίας μαζί τους, το οποίο θα περιλάμβανε και χαρακτηριστικά των μέσων κοινωνικής δικτύωσης, και θα μας επέτρεπε να παρακολουθούμε την κατάσταση της υγείας τους και να ενημερωνόμαστε εγκαίρως αν κάτι δεν πάγαινε καλά».

Τα εργαλεία της πλατφόρμας βοηθούν τους ιατρούς στην εξατομίκευση της θεραπείας, καθώς παρέχουν ενιαία και εύκολη πρόσβαση στο ιατρικό ιστορικό των ηλικιωμένων, για τη βελτίωση των αποτελεσμάτων και την ενδυνάμωση της σχέσης ιατρού-ασθενή. Η ομάδα σήμερα αποτελείται από μηχανικούς και επιστήμονες με εκτεταμένη ερευνητική δραστηριότητα στον τομέα της τηλεϊατρικής, καθώς και τεχνολογία στην ανάπτυξη εφαρμογών Ηλεκτρονικής Υγείας και δικτύων ασύρματων κατανάλωσης. Από τον Σεπτέμβριο ολοκληρώθηκε το στάδιο προετοιμασίας της εμπορικής διά-



Μερικά από τα μέλη της ομάδας που δημιουργήσαν την υπηρεσία: Χρήστος Παπαγιαννόπουλος, Ανδρέας Μενίκτος, Κατερίνα Γεωργιάδου, Πετρίνα Ξυμυλή.

θεσης των προϊόντων και ήδη έχει ξεκινήσει συνεργασία για την πιστοποίηση εφαρμογής της υπηρεσίας στην Πανεπιστημιακή Νοσηλεία της Λορίδας σε ασθενείς με νευρομυϊκή νόσο. «Οι χρήστες και το

επιστημονικό προσωπικό της κλινικής έχουν αγκαλιάσει την ιδέα και είναι ενθαρρυνόμενοι υποστηρικτές της, καθώς η αξιοπιστία και ο βαθμός ασφάλειας στη χρήση της εφαρμογής τους έχει εντυπωσιαστεί».

Με τη χρήση έξυπνων συσκευών και αισθητήρων παρακολουθεί κανείς τη φυσική και συναισθηματική κατάσταση των ηλικιωμένων. Η συσκευή ενσωματώνει και διαδικασίες κοινωνικής δικτύωσης, που ενθαρρύνουν τις δραστηριότητες αυτοφροντίδας, χωρίς να απαιτείται οποιαδήποτε ψηφιακή δεξιότητα από μέρους τους. Επίσης, δημιουργείται ηλεκτρονικός ιατρικός φάκελος που βρίσκεται σε νεφρολογιστική υποδομή (cloud) και έχει μοναδικό ψηφιακό ταυτοχρονισμό του ίδιου ασθενή, ο οποίος επιλέγει ποιος θα μπορεί να βλέπει τα δεδομένα του. «Το μόνο που χρειάζεται είναι ένα tablet, μία σύνδεση στο Internet και η εφαρμογή "Πάντα μαζί" για να αποκτήσει ο ηλικιωμένος άμεση επαφή με τους οικείους του και με τον θεράποντα ιατρό του». Πιο απλά, μέσω της εφαρμογής, ο χρήστης της υπηρεσίας μπορεί να

επικοινωνεί μέσω βιντεοκλήσεων με συγγενείς και φίλους, αλλά και τον προσωπικό του γιατρό. Παράλληλα, μπορεί να μετρεί βιοσημάδια, όπως γλυκόζη ή αρτηριακή πίεση. Οι υπηρεσίες υποστηρίζονται αυτόματα στον ιατρικό του φάκελο, στον οποίο έχει πρόσβαση ο γιατρός του ανά πάσα στιγμή. Ο γιατρός μπορεί να διαμορφώνει την εξειδικευμένη θεραπεία κάθε ασθενή και να ορίζει τη φαρμακευτική του αγωγή. Επιπλέον, το 24ωρο κέντρο υποστήριξης της υπηρεσίας μπορεί να διαχειριστεί επείγουσες καταστάσεις και είναι διαθέσιμο στον χρήστη με το πάτημα ενός κουμπιού. Η BioAssist έχει επιλεγεί για να συμμετάσχει στο πρόγραμμα ICT4Growth του υπουργείου Οικονομικών, Ανταπτυξίας και Τουρισμού. Στο πλαίσιο του προγράμματος, η εταιρεία διεξάγει έρευνες για τη δημιουργία νέων, ανεξαρτήτων υπηρεσιών υποβοηθούμενης διαβίωσης. Ταυτόχρονα συμμετέχει στο πρόγραμμα UNICAP (Universal Accessible Care for Aging People) του ευρωπαϊκού προγράμματος χρηματοδότησης Horizon 2020.



Μεταπτυχιακοί φοιτητές του Endicott College έκαναν ένα γαστρονομικό ταξίδι στο κέντρο «Κοκοτού», στη Σταμάτα.

Γεύση από Ελλάδα, με ολοκληρωμένες εμπειρίες

Της ΓΙΩΝΝΑΣ ΦΩΤΙΑΔΗ

Ανακινούν ελαφρώς το ποτήρι, σφραγίζονται το περιεχόμενό του, κλείνουν το μάτι και καταπίνουν πόνους δύο γυαλιών Σαββατιάτικου Δεκεμβρίου. Αμερικανική φοιτητική MBA συνοδεύονται από τους καθηγητές τους ακολουθούν πιστά τις οδηγίες ονομαστικά στην κτήμα «Κοκοτού», στη Σταμάτα. «Ας τους περισσότερους από εμάς είναι η πρώτη φορά που πίνουν ελληνικό κρασί» ομιλεί στην «Κ» ο 25χρονος Justin, «στην Αμερική βρίσκουμε κυρίως κρασιά από την Καλιφόρνια, την Αργεντινή, την Αυστραλία, τη Γαλλία ή την Ιταλία». Για την ίδια, που διδάσκει ενθουσιασμένη από το ελληνικό –και διαισθητικό– κρασί και απευθύνει να προμηνύει για το σπίτι, η διαφορά είναι ειδιοσμός. «Εκεί πολύ έντονη γεύση και μπορεί κανείς να διακρίνει τα συστατικά του. Οι γεύσεις που ακολουθούν την ονική δοκιμή δια χειρός Κατερίνας Πεμπούνου και όλες της ομάδας του Deltaoria-Tailor Made Cuisine, είναι εξίσου ιδιαίτερες –τυπεί ΠΟΠ, ροδίκια βρώστα, γιούρετι κ.ά.



Οι φοιτητές, που έμειναν μία εβδομάδα στην Αθήνα, περιηγήθηκαν και στο κέντρο της πόλης για ένα street photography tour.

Ενας συνδυασμός από γαστρονομία, πολιτισμό και ψυχαγωγία που λαμβάνει υπόψη τη χαρακτηριστικότητα των εκάστοτε ταξιδιωτών.

που ζουν ακόμα στα πατρικά τους σπίτια» αναφέρει ο 25χρονος Stefan, «μείνει το αργότερο μετά το πτυχίο, βρίσκουμε δουλειά και μετά, δικό μας σπίτι». Κατά τη συνέχεια, βέβαια, αντιλήφθηκε η νεαρή Αμερικανίδα την ελληνική πραγματικότητα, «ότι δηλαδή παραμένει με τους γονείς σας, συνεχίζετε τις σπουδές όσο πάει, αποσιώπησε εργασία». Στις θετικές της, πάντως, εντυπώσεις, συγκαταλέγει, «τη γλυκομαρμάδα

ας, το καθαρό μετρό μας και φυσικά... τον Παρθενώνα».

«Η Ελλάδα ως χώρα συμβολίζει και περιλαμβάνει πολλές και διαφορετικές πτυχές, τα οποία προσπαθώ να επικοννηθώ με το εκάστοτε group ταξιδιωτών» εξηγεί στην «Κ» η κ. Σίσιου Στρανιτζί, ιδρύτρια του Deltaoria και επικεφαλής του πρότζεκτ Greece Handcrafted, που δημιουργεί ολοκληρωμένες ταξιδιωτικές εμπειρίες, οι οποίες συνδυάζουν γαστρονομία, πολιτισμό και ψυχαγωγία. «Λοιπόν, όπως υπ' όψιν το προφίλ, την Ελλάδα και τα ειδικά ενδιαφέροντα κάθε ομάδας» επαναφέρει η ίδια, «για Νοτιοαμερικανούς φοιτητές εκάλε οργανώσε Regatta στην Αίγινα, για Ινδούς managers τουρισμού στην Αθήνα, με έμφαση στο θρησκευτικό στοιχείο και τα... κοσμήματα». Αποκορύφωμα της επίσκεψής υπήρξε το street pho-

tography tour στο κέντρο της πόλης. «Η Αθήνα ενδείκνυται για φωτογραφία δρόμου χάρη στο χρώμα, την επαναστατικότητα, ακόμα και την εναλλαγή λευκού και γκρι στα «πλακάκια» σημειώνει η κ. Στρανιτζί. Η ομάδα των φοιτητών με επικεφαλής τον φωτογράφο κ. Γιώργο Τσιζέκο ξεκίνησαν από το Μοναστηράκι, συνέχισαν στην Ηφαίστου, πέρασαν έξω από την Αρχαία Αγορά, ανέβηκαν στην Πνικία, καταπρόσκειαν στον πεζόδρομο του Φιλέου κ.ά.

Βέβαια, οι περιηγητές Αμερικανοί δεν μπόρεσαν να αποφύγουν τους διαδωλωτές και τις απεργίες της περασμένης εβδομάδας. «Περπατώντας υπομονετικά το τραμ να απεργήσει και στο πλάι μας ήταν ένα ηλικιωμένο ζευγάρι που μας μιλούσε και μας ζήτησε συγγνώμη για την κατάσταση» περιγράφει η Tig Hanratty, που διδάσκει Business στο εν λόγω πανεπιστήμιο της Μασαχουσέτης. «Είχα έρθει ακριβώς πριν από έναν χρόνο στην Αθήνα με φοιτητές μου, ήταν η βροχιά πριν από τις εκλογές του Ιανουαρίου» θυμάται η καθηγήτρια, «όποτε η στιγμή που ήταν διασκορπισμένοι, επικρατούσε ευφορία και προσμονή, τώρα νιώθω παντού ένταση». Η ίδια, πάντως, δίδασκε συγκρατημένα αισιόδοξη. «Έχουμε περάσει και είμαστε οικονομικά κριση, από την οποία διδασχόμαστε πολλών διευκρινίζει η Tig Hanratty, «όποτε η στιγμή που ήταν διασκορπισμένοι, επικρατούσε ευφορία και προσμονή, τώρα νιώθω παντού ένταση». Η ίδια, πάντως, δίδασκε συγκρατημένα αισιόδοξη. «Έχουμε περάσει και είμαστε οικονομικά κριση, από την οποία διδασχόμαστε πολλών διευκρινίζει η Tig Hanratty, «όποτε η στιγμή που ήταν διασκορπισμένοι, επικρατούσε ευφορία και προσμονή, τώρα νιώθω παντού ένταση». Η ίδια, πάντως, δίδασκε συγκρατημένα αισιόδοξη. «Έχουμε περάσει και είμαστε οικονομικά κριση, από την οποία διδασχόμαστε πολλών διευκρινίζει η Tig Hanratty, «όποτε η στιγμή που ήταν διασκορπισμένοι, επικρατούσε ευφορία και προσμονή, τώρα νιώθω παντού ένταση».

Θύμα κακοποίησης ή απόπειρας βιασμού ένα στα 20-30 παιδιά

Της ΠΕΝΝΥΣ ΜΠΟΥΛΟΥΤΖΑ

Διεθνώς παρομοιάζεται ως «παγώνιο». Το φαινόμενο της κακοποίησης-παρεμπλοκής παιδιών εμφανίζεται ακριβώς έτσι. Εξέχει από τη θάλασσα μόνο η κορυφή του. Σύμφωνα με έρευνα της Διεθνούς Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, ένα στα 20-30 παιδιά έχει υπάρξει θύμα πολλαπλών σεματικής κακοποίησης ή απόπειρας βιασμού. Ωστόσο, οι αρμόδιες φορείς «μεθαίρουν» μόνο ένα μικρό ποσοστό αυτών των περιστατικών. Για την πρόληψη και αντιμετώπιση του φαινομένου η αρμόδια διεύθυνση του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, ανέπτυξε με κοινοτική χρηματοδότηση (ΕΣΠΑ και πρόγραμμα «ΔΑΡΦΕΝΕ») καινούρια έργα όπως το Εθνικό Αρχείο Αναφορών Κρουσμάτων κακοποίησης παιδιών, το Εθνικό Πρωτόκολλο για διάγνωση και ποσοποίηση των κρουσμάτων και το Πανεπιστημικό σύστημα επιδημιολογικής επιτήρησης, το οποίο μάλιστα έχει χαρακτηριστεί από διεθνείς φορείς ως «καλή πρακτική».

Σήμερα, η συνέχεια αυτών των προγραμμάτων κρέμεται από μία κλωστή. Τυπικά ο χρόνος «ζωής» τους έχει λήξει, ή πρόκειται να λήξει έως το τέλος Απριλίου, που σημαίνει ότι λήγει και η στήριξη του εξειδικευμένου προσωπικού που τα «τρέχει». Στα τέλη του περασμένου Δεκεμβρίου η διοίκηση της Επιτροπής της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, αποφάσισε να μην ανανεώσει τις συμβάσεις του προσωπικού των έργων, με το σκεπτικό ότι η περαιτέρω συνεργασία θα πρέπει να γίνει με τις διεθνείς φορείς που διέπουν τον χώρο τομέα. Όπως αναφέρει στην «Κ» ο διευθυντής της Διεύθυνσης Ψυχικής Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, Νικόλαος Κωστόπουλος, «η απόφαση αυτή λήφθηκε ανεξάρτητα από το γεγονός ότι ο χαρακτήρας του Ινστιτούτου είναι ΝΠΔΔ, που σημαίνει ότι μπορεί να υπάρξει μεγαλύτερη ευελιξία σε θέματα προσωπικού, και ενώ έχει εξασφαλιστεί από εμάς η συνέχεια της χρηματοδότησης με χρημικούς ιδίους ή υπό μορφή δωρεών, υπάρχουν προγραμματισμένα, δηλαδή δεν επιβαρύνεται ο κρατικός προϋπολογισμός». Σύμφωνα με τον ίδιο, οι διαδικασίες που διέπουν τον δημόσιο τομέα είναι χρονοβόρες, που σημαίνει ότι θα πρέπει να διακοπουν τα προγράμματα. Ο κ.

Νικόλαος χαρακτηρίζει ως μη αποδεκτές τις «εναλλακτικές» λύσεις που προτάθηκαν από τη διοίκηση του Ινστιτούτου, να δοθούν δηλαδή οι πόροι από κοινότητες σε εταιρείες ή ΜΚΟ για να προσλάβουν αυτές το προσωπικό που θα «τρέχει» τα προγράμματα, αφού όπως τονίζει, τίθενται σοβαρά θέματα προστασίας ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων.

Εξά, το Εθνικό Αρχείο Αναφορών (Registry) κρουσμάτων κακοποίησης - παρεμπλοκής παιδιών για κοινή καταχώριση περιστατικών από φορείς υγείας, πρόνοιας, εκπαίδευσης, προστασίας του πολιτικού και δικαιοσύνης έχει πρακτικά «παγώσει», αφού έχουν απολυθεί αυτοί που το «τρέχουν». Το ίδιο ισχύει και για το Εθνικό Πρωτόκολλο για τη διάγνωση και ποσοποίηση απέναντι στον νόμο, αναφερόμενων κρουσμάτων υποστήριξη των εμπλεκόμενων επαγγελματιών στην εφαρμογή

Λοιπόν, τα προγράμματα διάγνωσης και ποσοποίησης των κρουσμάτων κρέμονται από μία κλωστή, καθώς ο χρόνος «ζωής» τους έχει λήξει.

του. Ανάλογα ζώες έως τέλη Μαρτίου έλαβε το Πανεπιστημιακό Σύστημα Επιδημιολογικής Επιτήρησης κρουσμάτων κακοποίησης παιδιών, για το οποίο ήδη δέκα χώρες εντός και εκτός Ε.Ε. έχουν εκφράσει ενδιαφέρον για την εγκατάστασή του. Εξελισσόμενη, εκ των ενόντων, λειτουργούν και το Εθνικό πρόγραμμα προαγωγής του ματρικού θελήσμου (κατάσταση επαγγελματιών υγείας, ανάπτυξη δικτύου σημείων φιλανθρωπίας του παιδιού κ.ά.) και η εθνική υπηρεσία για την προστασία του παιδιού.

Προ Δεκεμβρίου, η σύνθεση της Διοικούσας Επιτροπής του Ινστιτούτου Υγείας του Παιδιού, άλλαξε κατά τα δύο πέμπτα, και στην νέα πλειοψηφία του επανεξελέγη. Η θέση του υπουργού Υγείας είναι ότι δεν επιθυμεί η διοίκηση διεθνήματα. Όπως ανέφερε στην «Κ» πηγές του επιβαρύνεται ο κρατικός προϋπολογισμός. Σύμφωνα με τον ίδιο, οι διαδικασίες που διέπουν τον δημόσιο τομέα είναι χρονοβόρες, που σημαίνει ότι θα πρέπει να διακοπουν τα προγράμματα. Ο κ.



Τα θαλασσινά είναι η καλύτερη τροφή για τον εγκέφαλο, όπως υποστηρίζουν Αμερικανοί επιστήμονες, επισημαίνοντας ότι η μέτρια κατανάλωσή τους μπορεί να μειώσει τον κίνδυνο εκδήλωσης Αλτσχάιμερ σε ηλικιωμένα άτομα. Σύμφωνα με τους ερευνητές, τα ηλικιωμένα άτομα που καταναλώναν θαλασσινά μία φορά την εβδομάδα και ήταν φορείς ενός γονιδίου που τους καθιστούσε ευεπίφορους στη νόσο Αλτσχάιμερ, διέτρεχαν μικρότερο κίνδυνο να εκδηλώσουν τη νόσο. Τα πορίσματα της μελέτης δημοσιεύθηκαν στην Αμερικανική Ιατρική Επιθεώρηση.

Οι Αμερικανοί επιστήμονες διαπίστωσαν πως στα άτομα αυτά δεν είχαν παρατηρηθεί μεγάλες εγκεφαλικές αλλοιώσεις. Την ίδια ώρα, ειδικό

Οι άνθρωποι που έτρωγαν ψάρι τρεις φορές την εβδομάδα μειώναν τον κίνδυνο για Αλτσχάιμερ κατά 39%

συστήνουν να είμαστε επιφυλακτικοί απέναντι στα αποτελέσματα της αμερικανικής έρευνας η οποία, όπως τονίζουν, αφορά μία συγκεκριμένη ηλικιακή κατηγορία.

Η καθηγήτρια Λόρα Φίλινς από την Ιατρική Ένωση της Βρετανίας, υπογραμμίζει πως η έρευνα έδειξε πως η μέτρια κατανάλωση θαλασσινών θωρακίζει τον εγκέφαλο ηλικιωμένων ατόμων από το Αλτσχάιμερ

και τα άτομα αυτά είναι επίσης φορείς ενός γονιδίου που μπορεί να πυροδοτήσει τη νόσο. «Δεν θα πρέπει κατά συνέπεια να εξαγάγουμε συμπεράσματα για τον γενικότερο πληθυσμό», επεσήμανε η Βρετανή καθηγήτρια.

Μία άλλη παλαιότερη έρευνα συμπεριέλαβε τα θαλασσινά στη λίστα με τις πιο ευεργετικές τροφές για τον εγκέφαλο. Σύμφωνα με την Ιατρική Σχολή Mount Sinai στη Νέα Υόρκη, τα θαλασσινά, όπως ο σολομός, ο τόμος, το σκουμπρί και οι σαρδέλες είναι πλούσια σε ωμέγα-3 λιπαρά οξέα, ισχυρά θρεπτικά συστατικά που είναι απαραίτητα για ένα υγιές μυαλό. Επιπλέον, ερευνητές στο πανεπιστήμιο Tufts διαπίστωσαν ότι οι άνθρωποι που έτρωγαν ψάρι τρεις φορές την εβδομάδα μειώναν τον κίνδυνο για Αλτσχάιμερ κατά 39%.

Όσοι κοιμούνται με ανοικτό το στόμα χαλάνε τα δόντια τους

Κοιμάστε με ανοικτό το στόμα το βράδυ; Αν η απάντηση είναι καταφατική, τότε να ξέρετε ότι, άθελά σας, βλάπτετε τα δόντια σας σαν να είχατε πει αναψυκτικό προτού κοιμηθείτε. Όταν κοιμάστε με το στόμα ανοικτό ξεραίνεται το στόμα σας, γεγονός που προκαλεί αύξηση των οξέων στην περιοχή, επισημαίνουν Βρετανοί ειδικοί και προσθέτουν: Το ξηρό στόμα βλάπτει τα δόντια για τον ακόλουθο λόγο: Με το στόμα ανοικτό κατά τη διάρκεια του ύπνου απομακρύνεται η προστατευτική δράση του σάλιου. Το σάλιο, όπως υπογραμμίζουν οι οδοντίατροι, έχει την ιδιότητα να σκοτώνει τα βακτήρια του στόματος που δημιουργούνται από την παραγωγή οξέων. Μάλιστα, σε ορισμένα άτομα που κοιμούνται με ανοικτό το στόμα τα επίπεδα οξείδωσης φθάνουν στο 3,6. Πρόκειται για υψηλό ποσοστό οξείδωσης, σαν να έχει πιει κανείς ένα ποτήρι χυμό πορτοκαλιού ή ένα ανα-

ψυκτικό προτού κοιμηθεί (εννοείται χωρίς να έχει πλύνει τα δόντια του), υποστηρίζουν οι επιστήμονες. Καθώς τα επίπεδα οξέων αυξάνονται κατά τη διάρκεια της νύχτας, ελλοχεύει ο κίνδυνος για διάβρωση των δοντιών αλλά και εμφάνιση της τερηδόνας. Υπό φυσιολογικές συνθήκες, το pH του στόματος είναι το μέτρο οξείδωσης- φθάνει, κατά μέσο όρο, το 7,7. Όταν όμως κανείς κοιμάται με το στόμα ανοικτό, τότε το pH του στόματος είναι, κατά μέσο όρο, 6,6 και μάλιστα σε ορισμένα άτομα υπολογίζεται σε 3,6. Η έρευνα, που δημοσιεύεται στην επιθεώρηση Journal of Oral Rehabilitation, διεξήχθη για να διαπιστώσουν οι επιστήμονες αν ο ύπνος με ανοικτό το στόμα σχετίζεται με την αύξηση των κρουσμάτων τερηδόνας. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, τα άτομα που κοιμούνται συνήθως με το στόμα ανοικτό είναι αυτά που έχουν άσθμα και υπνική άπνοια.



Ο διαβήτης και η σχέση του με το «καθισιό»



Για κάθε μία επιπλέον ώρα καθισιού αυξάνει κατά 22% ο κίνδυνος εκδήλωσης διαβήτη, υποστηρίζουν Ολλανδοί ερευνητές, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύουν στο επιστημονικό έντυπο «Diabetologia». Η επιστημονική ομάδα του Πανεπιστημίου του Μάαστριχτ, με επικεφαλής την καθηγήτρια Τζούλιαν βαν ντερ Μπεργκ, μελέτησε τη σχέση μεταξύ συνολικής διάρκειας και των προτύπων καθιστικής συμπεριφοράς, και του μεταβολισμού της γλυκόζης και του μεταβολικού συνδρόμου. Οι 2.497 συμμετέχοντες φόρεσαν επί οκτώ συνεχόμενες ημέρες για 24 ώρες βηματόμετρο για να μετρηθεί η κινητικότητα τους και ο χρόνος που περνούσαν καθιστοί. Ήταν κατά μέσο όρο 60 ετών και το 52% αυτών ήταν άνδρες. Από τα στοιχεία που συνέλεξε το βηματόμετρο, οι ερευνητές μπόρεσαν να υπολογίσουν την ημερήσια ποσότητα που έμεναν καθιστοί, τον αριθμό των διαλειμμάτων που έκαναν καθημερινά από το καθισιό, τον αριθμό των παρατεταμένων περιόδων καθιστικής συμπεριφοράς (δηλαδή περισσότερο από 30 λεπτά) και τη μέση διάρκεια των καθιστικών διαστημάτων.

ΙΑΤΡΙΚΑ ΝΕΑ

Σεμινάριο για την ινσουλινοθεραπεία και τις αντλίες ινσουλίνης, στη Θεσσαλονίκη

■ Η Διαβητολογική Εταιρεία Βόρειας Ελλάδας διοργανώνει επιστημονικό σεμινάριο με θέμα «2ο Σεμινάριο Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης στην Ινσουλινοθεραπεία, στις Αντλίες ινσουλίνης και στη Νεότερη τεχνολογία για τον Σακχαρώδη Διαβήτη», το οποίο θα πραγματοποιηθεί στη Θεσσαλονίκη, 12-14 Φεβρουαρίου 2016.