



ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΑΘΗΝΩΝ



Ετήσιο Πανελλήνιο Ιατρικό Συνέδριο

25-27 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ DIVANI CARAVEL

ΑΘΗΝΑ

ΠΡΑΚΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 26 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2024 | ΩΡΑ 09.30-13.15 | ΑΙΘΟΥΣΑ ΜΥΚΗΝΕΣ

TNT (TOTAL NUTRITION THERAPY): ΚΟΙΝΕΣ ΠΑΘΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΜΕ ΙΔΙΑΙΤΕΡΕΣ ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΕΣ:

Μαρία Θεοδωρακοπούλου, Χειρουργός-Εντατικολόγος, Συντ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας Ι, ΓΝΑ «ΚΑΤ», Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας

Ζαφειρία Μάστορα, Πνευμονολόγος-Εντατικολόγος, Συντ. Διευθύντρια ΕΣΥ, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας ΚΑΑ, ΓΓΝΘΑ «Η Σωτηρία», Αντιπρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Εντατικής Θεραπείας

Εισηγητές:

1. Φλεγμονώδη Νοσήματα του εντέρου, **Αναστασία Ζαγοριανού**
2. Γηριατρικός ασθενής, **Αλεξάνδρα Παρίδου**
3. Καρκινοπαθείς, **Ευδοξία Τσίγκου**
4. Παχύσαρκος ασθενής, **Αικατερίνη Φλεβάρη**
5. Ασθενής μετά την ΜΕΘ σε κέντρο αποκατάστασης, **Άννα Αίγινητου**

Το πρόγραμμα TNT (Total Nutrition Therapy) είναι ένα επιτυχημένο μοντέλο διδασκαλίας που παρέχει στους επιστήμονες υγείας που ασχολούνται με την διατροφή, τα απαραίτητα εργαλεία για τη σωστή διαχείριση της σίτισης των ασθενών. Είναι ενεργητική μάθηση που αποτελείται από συνεδρίες διαλέξεων και συζήτηση κλινικών περιπτώσεων. Επιτρέπει στους συμμετέχοντες να εμβαθύνουν σε βασικές έννοιες της θρέψης, να κατανοήσουν την σχέση διατροφής και ασθένειας, να αξιολογήσουν την θρεπτική κατάσταση των ασθενών, να ανιχνεύσουν τον διατροφικό κίνδυνο και να αντιμετωπίσουν έγκαιρα τον υποσιτισμό εφαρμόζοντας τις απαραίτητες διατροφικές παρεμβάσεις.

Το συγκεκριμένο σεμινάριο θα περιλαμβάνει τις ακόλουθες 5 ενότητες:

- Φλεγμονώδη νοσήματα του εντέρου και διατροφή
- Διατροφικές ανάγκες του γηριατρικού πληθυσμού
- Διατροφή και Καρκίνος
- Διατροφή και ο Παχύσαρκος ασθενής
- Φυσική Αποκατάσταση και διατροφή

Ο τελικός στόχος του προγράμματος TNT είναι να καταφέρουν οι συμμετέχοντες να συνδέσουν την θεωρία με την πρακτική και να είναι έτοιμοι να εφαρμόσουν αυτή τη γνώση στο χώρο εργασίας τους, στοχεύοντας στην βελτίωση της θρεπτικής υποστήριξης, αλλά και της γενικής κατάστασης των ασθενών.

Προδιαγραφές σεμιναρίου:

- Συμμετέχοντες: **40 άτομα** και θα τηρηθεί **σειρά προτεραιότητας**
- Θα δοθεί πιστοποιητικό παρακολούθησης του Σεμιναρίου μετά το πέρας του Συνεδρίου

Οι ενδιαφερόμενοι δηλώνουν συμμετοχή στέλνοντας email στις ηλεκτρονικές διευθύνσεις: **iea@mednet.gr**, **mednet@mednet.gr** με τη σήμανση «**TNT (TOTAL NUTRITION THERAPY)**» και έχοντας συμπληρωμένα τα παρακάτω στοιχεία:

Όνοματεπώνυμο: _____

Ειδικότητα: _____

Χώρος εργασίας: _____

E-mail: _____

Τηλεφωνο: _____